

# Minőségi tanúsítvány és gyártmánylap

**Megnevezés:** JAVALLAT Szurokfű herba gyógynövénykapszula (350 mg, 60 db)

**GTIN szám:** 5999569810838

## Összetevők kapszulánként:

- kapszulánként 350 mg szurokfű levél és virág (Origani herba) SonicFine® szuperfinom instant gyógynövénypor\*.
- kapszulahéj: zselatin (100 mg, 0-s méret)

\* A SonicFine® instant gyógynövénypor kémleletes eljárással készült szuperfinom granulátum, amelynek szemcsemérete <1 és 99 mikrométer közötti. A szuperfinom gyógynövényporok növelik a hatóanyagok biológiai aktivitását és hozzáférhetőségét, megkönnyítik a flavonoid és antioxidáns anyagok kioldódását, fokozzák a gyógynövény antioxidáns hatását és a benne található rostok vízdoldhatóságát.

## Gyógynövény alapanyagra vonatkozó vizsgálati eredmények:

A Magyar Gyógyszerkönyv (Ph. Hg. VIII.) általános előírásai és benne szereplő Szurokfű levél és virág (Origani herba) gyógynövénycikkely szerint.

Vizsgálat	Eredmény	Előírat
Organoleptikus vizsgálat	<b>Megfelel</b>	Összehasonlító minta
• Szín	<b>Szürkészöld</b>	Összehasonlító minta
• Szag	<b>Erősen aromás</b>	Összehasonlító minta
• Íz	<b>Kesernyés, csípős</b>	Összehasonlító minta
Makroszkópos vizsgálat	<b>Megfelel</b>	Gyógynövénycikkely szerint
Mikroszkópos vizsgálat	<b>Megfelel</b>	Gyógynövénycikkely szerint
Vékonyréteg-kromatográfiai vizsgálat	<b>Megfelel</b>	Gyógynövénycikkely szerint
Mikrobiológiai tisztaság	<b>Megfelel</b>	Gyógyszerkönyv szerint
Növényvédőszer-maradványok	<b>Határérték alatt</b>	Gyógyszerkönyv szerint
Nehézfémtartalom	<b>Határérték alatt</b>	Gyógyszerkönyv szerint
Növény egyéb részei	<b>Megfelel (0%)</b>	Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 1%)
Idegen növényi rész	<b>Megfelel (0,15%)</b>	Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 2%)
Víztartalom	<b>Megfelel (112,5 ml/kg)</b>	Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 120 ml/kg)
Összes hamu	<b>Megfelel (7,71%)</b>	Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 15%)
Sósavban nem oldható hamu	<b>Megfelel (0,22%)</b>	Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 4%)
Illóolaj-tartalom	<b>Megfelel (40,1 ml/kg)</b>	Gyógynövénycikkely szerint (legalább 25 ml/kg)
Karvakrol- és timoltartalom az illóolajban	<b>Megfelel (81,3%)</b>	Gyógynövénycikkely szerint (legalább 60%)

**A szurokfű herbájának Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) hivatalos jegyzékében szereplő, terméken is megjelenő egészségügyi hatásai:**

- Hatóanyagai hígítják a tüdőben képződő sűrű nyákot, így segítik annak felköhögését, ezzel támogatva a tüdő egészségét.
- Elősegíti az egészséges emésztést.
- Fokozza a májban képződő epefolyadék termelését és annak vékonybélbe történő kiválasztását, ezzel hozzájárul az étkezés utáni jó közérzethez.

### Ajánlott fogyasztási mód, adagolás:

- Napi kétszer 1-2 kapszula, lehetőleg étkezés előtt
- A) bõ folyadékkal lenyelve,
- B) vagy a kapszulák tartalmát 2 dl forró vízbe helyezve, majd felkeverés után teaként fogyasztva.

### Mentességi nyilatkozatok

- GMO-mentes
- Laktózmentes
- Gluténmentes
- Tartósítószermentes
- Adalékanyagmentes
- Technológiasegédanyag-mentes
- Szójamentes

### Allergénekkal kapcsolatos információk

**Nyomokban sem tartalmazza a következő allergén összetevõket, mert üzemünkben nem dolgozunk fel ilyen alapanyagokat:**

- glutént tartalmazó gabonafélét (búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, ill. hibridizált fajtái) és a belõlük készült termékeket,
- rákféléket és a belõlük készült termékeket,
- tojást és a belõle készült termékeket,
- halat és a belõle készült termékeket,
- földimogyorót és a belõle készült termékeket,
- szójababot és a belõle készült termékeket,
- tejet és az abból készült termékeket (beleértve a laktózt),
- dióféléket, azaz mandulát, mogyorót, kesudiót, pekándiót, brazil diót, pisztáciát, makadámiait vagy queenslandi diót és a belõlük készült termékeket,
- zellert és a belõle készült termékeket,
- mustárt és a belõle készült termékeket,
- szezámagot és a belõle készült termékeket,
- csillagfürtöt és a belõle készült termékeket-
- puhatestűeket és a belõlük készült termékeket.

**A termék nyomokban fészkes virágzatúak családjába tartozó gyógynövényeket tartalmazhat, mert üzemünkben feldolgozunk ilyen gyógynövényeket.**

### Figyelmeztetések, ellenjavallatok

- A szurokfű herbájának fogyasztása nem helyettesíti a változatos, kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot!
- Terhes nõk és 12 éven aluli gyerekek számára fogyasztása nem ajánlott.
- Epevezeték-elzáródás, epeúti gyulladás, epekövesség esetén fogyasztása ellenjavallt!
- Gyermekek elõl elzárva tartandó!

### Tápanyagtáblázat

Tápanyagok	100 g-ban	3 kapszulában
Energia	310 kcal/1300 KJ	4,2 kcal/18 KJ
Fehérje	28 g	378 mg
Szénhidrátok	40 g	546 mg
Zsírok	3 g	42 mg
Szurokfű levél és virág	78 g	1050 mg

### **A termék érzékszervi jellemzői**

- A dobozban lévő zselatin kapszulák átlátszók, így jól kivehető a bennük lévő gyógynövénypor. A kapszuláknak sem jellemző illatuk, sem jellemző ízük nincsen, de a gyógynövények aromaanyagait átengedik, így a doboz felbontása után érezhetővé válik a gyógynövény jellemző illata.
- A kapszulák egyben lenyelve az előzőekben leírtak miatt íztelenek és szinte szagtalanok.
- A kapszulákból teát készítve a gyógynövény jellegzetes íze érezhető. Mivel a kapszulában lévő finom por szuszpenziót képez, így kis részecskék fizikailag nem érezhetők teaként fogyasztva.

### **A termék biztonsága, minősége szempontjából meghatározó lépések és paraméterek**

- A gyógynövény az üzembe gyógyszerkönyvi előírásoknak megfelelően csíráztatva, zsákos formában, vágottan érkezik. Tárolása polcokon történik az elsődleges feldolgozást biztosító helyiségben. Az elsődleges feldolgozás során a gyógynövényből 100 mikrométer alatti szemcseméretű szuperfinom port hozunk létre. Amennyiben a gyógynövény nagy mennyiségben tartalmaz szállító és szilárdító szöveteket, azokat ultrasonikus vibrációval távolítjuk el. Kizárólag a 100 mikron alatti részecskék kerülnek másodlagos feldolgozásra. Az elsődleges feldolgozás során előállított szuperfinom port légmentesen záró műanyag zsákokban helyezük el és átszállítjuk a másodlagos feldolgozás helyiségébe, ahol a kapszulázásig tároljuk légmentesített körülmények között.
- A zselatin kapszulák dobozokban érkeznek és a másodlagos feldolgozást biztosító helyiségben kerülnek tárolásra a felhasználásig.
- A másodlagos feldolgozás során az elsődleges feldolgozásnál előállított 100 mikron alatti gyógynövény-granulátumból nagy pontossággal kimérjük a szükséges töltőmennyiséget, amelyet kapszulatöltő géppel a zselatin kapszulákba töltünk. A kapszulák tömege 0 százalékkal (hibahatáron belül), felfelé 10 százalékkal térhet el a csomagoláson feltüntetett értéktől, amelyet rendszeresen ellenőrzünk és jegyzőkönyvben rögzítünk.
- Az elkészült gyógynövénykapszulákat a kapszulázás után egyből az értékesítésre szánt dobozokba töltjük, majd légmentesen lezárjuk.
- A termékeket ezután a készáruraktárban helyezük el kiszállításig.

### **A termék minőségi jellemzői**

- A kapszulákban lévő 100 mikron alatti szuperfinom por a tudományos kutatások szerint segíti a gyógynövényben lévő hatóanyagok kioldódását és felszívódását.
- A kapszulába helyezett szuperfinom por lehetővé teszi, hogy a kapszula tartalmát forró vízbe helyezve a részecskék sokáig lebegő állapotban maradjanak a folyadékban, így szuszpenziót hozzanak létre.
- A termék e fizikai jellemzője lehetővé teszi, hogy kapszulákból teát készíthessenek a fogyasztók.
- A zselatin kapszula két részből áll, amelyek egymástól széthúzhatók, így a kapszula tartalma önállóan is fogyasztható.
- A kapszulák tartalma meleg (50-60 Celsius-fokos) vízbe helyezve és felkeverve azonnal fogyasztásra kész teát ad eredményül.
- A zselatin kapszulák forró (90-100 Celsius-fokos) vízbe helyezve kevesebb mint egy perc alatt feloldódnak, amely lehetővé teszi a fogyasztó számára a kényelmes teakészítést a kapszula széthúzása nélkül.

### **A termék minőségét és veszélytelenségét biztosító rendszer:**

- Üzemünkben HACCP rendszert működtetünk.
- Biztosítjuk, hogy termékünk minden tekintetben megfelel az alábbi, élelmiszerekről szóló előírásoknak:
  - A 82/2012 (VIII. 2.) VM rendelet a gyártmánylapról.
  - A 178/2020/EK rendelet az élelmiszerjog általános elveiről és követelményeiről és az egyes eljárásokról (nyomonkövetés).
  - A 852/2004/EK rendelet az élelmiszer-higiéniáról.
  - A 2073/2005/EK rendelet az élelmiszerek mikrobiológiai kritériumairól.
  - A 2008. évi XLVI. törvény az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletről.
  - A 4/1998. (XI. 11.) EüM rendelet az élelmiszerekben előforduló mikrobiológiai szennyeződések megengedhető mértékéről.
  - A 49/2014. (IV. 29.) VM rendelet az élelmiszerekben előforduló egyes szennyező anyagokra és természetes eredetű ártalmas anyagokra vonatkozó határértékekről valamint az élelmiszerekkel rendeltetésszerűen érintkezésbe kerülő egyes anyagokkal, tárgyakkal kapcsolatos követelményekről.
  - A 19/2004. (II. 26.) FVM-EszCsM-GKM együttes rendelet az élelmiszerek jelöléséről.
  - A 1196/2011/EU rendelet a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról.

### **Minőségmegőrzési és fogyaszthatósági időtartam**

A termék minőségét a termék csomagolásán feltüntetett időpontig garantáljuk, amely a gyártástól számított legfeljebb két év, de vizsgálataink szerint a termék minősége és fogyaszthatósága ezen túlmenően is megmarad.

### **Jelölések**

- A termék címkéjén szereplő JAVALLAT szó a termék márkaneve.
- A termék címkéje egészséggel kapcsolatos állításokat tartalmaz, amelyek mindegyike „engedélyezett” vagy „tartáson lévő” állapotú az Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) által közzétett jegyzékben, így az megfelel az Európai Parlament és Tanács élelmiszerekkel kapcsolatos, tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokról szóló 1924/2206/EK rendeletének.
- Az egészséggel kapcsolatos állításokat alátámasztó tudományos bizonyítékok részletesen is megismerhetők a javallat.hu oldalon a termék leírásánál.
- A doboz címkéjén megjelenik a „SonicFine”, a „teljes értékű gyógynövény” megjelölés, előbbi a termék gyártástechnológiájára, utóbbi arra utal, hogy a termék az adott gyógynövény valamennyi hatóanyagát tartalmazza.

### **Tárolási feltételek**

- A tárolás hőmérséklete: 10 és 25 Celsius-fok között.
- A tárolási levegő nedvességtartalma: 40 és 80% relatív páratartalom között.

**Csomagolás:** 120 ml-es polietilén gyógyszeres flakon. A csomagolásnál csomagológázt nem használunk fel.

**A gyártó és előállítóhely neve és címe:** Indikáció Kft., 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5.

Monor, 2021. november 2.



Papp János

A minőségi tanúsítvány és gyártmánylap  
elkészítéséért és a termék  
előállításáért szakmailag felelős vezető



### **Megjegyzések**

- A minőségi tanúsítvány és gyártmánylap visszavonásig érvényes a javallat.hu webáruházban értékesített termékre.
- A tanúsítványban szereplő adatok jegyzőkönyvei és bizonyítványai a korábban értékesített termékekre is kérhetők két évre visszamenőleg az [info@javallat.hu](mailto:info@javallat.hu) e-mail címre küldött levélben, amelyben kérjük megadni a termék lejárat dátumát és a doboz alján lévő egyedi azonosító jelet az azonosításhoz.