

# Minőségi tanúsítvány és gyártmánylap

**Megnevezés:** JAVALLAT Mezei katáng herba és gyökér gyógynövénykapszula (280 mg, 60 db)

**GTIN szám:** 5999569810760

## Összetevők kapszulánként:

- 280 mg mezei katáng herba és gyökér (Cichorii herba cum radice) SonicFine® szuperfinom instant gyógynövénypor\*.
- kapszulahéj: zselatin (100 mg, 0-s méret)

\* A SonicFine® instant gyógynövénypor kémleletes eljárással készült szuperfinom granulátum, amelynek szemcsemérete <1 és 99 mikrométer közötti. A szuperfinom gyógynövényporok növelik a hatóanyagok biológiai aktivitását és hozzáférhetőségét, megkönnyítik a flavonoid és antioxidáns anyagok kioldódását, fokozzák a gyógynövény antioxidáns hatását és a benne található rostok vízdoldhatóságát.

## A mezei katáng herbájára és gyökerére vonatkozó, Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) hivatalos jegyzékében szereplő, terméken is megjelenő egészségügyi hatások:

1. Támogatja a máj egészségét, növeli a zsíremésztéséhez szükséges epe mennyiségét.
2. Hozzájárul a fogyókúra sikeréhez és az egészséges testsúly megtartásához.
3. Támogatja a csontok és ízületek egészségét.
4. Prebiotikus és emésztőnedv-fokozó hatása segíti az egészséges emésztést.
5. Elősegíti a szív és az érrendszer egészségének megőrzését.

## Gyógynövény alapanyagra vonatkozó vizsgálati eredmények:

A mezei katáng herbájára (Cichorii herba) vonatkozó magyar szabvány (MSZ 11630-87) és a Magyar Gyógyszerkönyv (Ph. Hg. VIII.) általános előírásai szerint.

Vizsgálat	Eredmény	Előírat
Organoleptikus vizsgálat	<b>Megfelel</b>	
• Szín	<b>Zöldesszürke</b>	Magyar szabvány szerint
• Szag	<b>Szinte szagtalan</b>	Magyar szabvány szerint
• Íz	<b>Keserű</b>	Magyar szabvány szerint
Makroszkópos vizsgálat	<b>Megfelel</b>	Magyar szabvány szerint
Mikroszkópos vizsgálat	<b>Megfelel</b>	Magyar szabvány szerint
Vékonyréteg-kromatográfiai vizsgálat	<b>Megfelel</b>	Magyar szabvány szerint
Mikrobiológiai tisztaság	<b>Megfelel</b>	Gyógyszerkönyv szerint
Növényvédőszer-maradványok	<b>Határérték alatt</b>	Gyógyszerkönyv szerint
Nehézfém-tartalom	<b>Határérték alatt</b>	Gyógyszerkönyv szerint
Gyökér és 7 mm-nél nagyobb szárrész	<b>Megfelel (1,86%)</b>	Magyar szabvány szerint (legfeljebb 2%)
Egyéb idegen anyagok	<b>Megfelel (0,14%)</b>	Magyar szabvány szerint (legfeljebb 1%)
Szárítási veszteség	<b>Megfelel (8,94%)</b>	Magyar szabvány szerint (legfeljebb 12%)
Összes hamu	<b>Megfelel (7,3%)</b>	Magyar szabvány szerint (legfeljebb 10%)
Sósavban nem oldódó hamu	<b>Megfelel (0,08%)</b>	Magyar szabvány szerint (legfeljebb 1%)
Vizes kivonat-tartalom	<b>Megfelel (18,48%)</b>	Magyar szabvány szerint (legalább 18%)

A mezei katáng gyökerére (Cichorii radix) vonatkozó magyar szabvány (MSZ 11693-62) és a Magyar Gyógyszerkönyv (Ph. Hg. VIII.) általános előírásai szerint.

Vizsgálat	Eredmény	Előírat
Organoleptikus vizsgálat	<b>Megfelel</b>	
• Szín	<b>Szürkés-barnás</b>	<i>Magyar szabvány szerint</i>
• Szag	<b>Szinte szagtalan</b>	<i>Magyar szabvány szerint</i>
• Íz	<b>Kesernyés, nyálkás</b>	<i>Magyar szabvány szerint</i>
Makroszkópos vizsgálat	<b>Megfelel</b>	<i>Magyar szabvány szerint</i>
Mikroszkópos vizsgálat	<b>Megfelel</b>	<i>Magyar szabvány szerint</i>
Vékonyréteg-kromatográfiai vizsgálat	<b>Megfelel</b>	<i>Magyar szabvány szerint</i>
Mikrobiológiai tisztaság	<b>Megfelel</b>	<i>Gyógyszerkönyv szerint</i>
Növényvédőszer-maradványok	<b>Határérték alatt</b>	<i>Gyógyszerkönyv szerint</i>
Nehézfém-tartalom	<b>Határérték alatt</b>	<i>Gyógyszerkönyv szerint</i>
Növény egyéb részei	<b>Megfelel (0%)</b>	<i>Magyar szabvány szerint (legfeljebb 2%)</i>
Egyéb idegen anyagok	<b>Megfelel (0,9%)</b>	<i>Magyar szabvány szerint (legfeljebb 1%)</i>
Szervetlen szennyeződés	<b>Megfelel (0,3%)</b>	<i>Magyar szabvány szerint (legfeljebb 0,5%)</i>
Szárítási veszteség	<b>Megfelel (10,1%)</b>	<i>Magyar szabvány szerint (legfeljebb 12%)</i>
Összes hamu	<b>Megfelel (7,95%)</b>	<i>Magyar szabvány szerint (legfeljebb 8%)</i>
Vizes kivonat-tartalom	<b>Megfelel (27,41%)</b>	<i>Magyar szabvány szerint (legalább 20%)</i>

#### Adagolás:

- 1. Máj egészsége, epeelválasztás, 4. Egészséges emésztés ► 1-3 kapszula étkezés előtt.
- 2. Testsúly csökkentése, 3. Csontok, ízületek egészsége, 5. Szív és érrendszer egészsége ► Naponta 2x1-3 kapszula.

#### Fogyasztás:

- Kapszulaként fogyasztva ► Bő folyadékkal lenyelve.
- Teaként fogyasztva ► A kapszulák tartalmát szórd egy pohárba, majd öntsd fel 2 dl 50-60 °C-os vízzel. Elkeverés után azonnal fogyasztható. Tudd meg, hogyan és miért érdemes teát készíteni a kapszulákból!
- Folyadékban elkeverve ► A kapszulák tartalmát bármilyen folyadékban elkeverheted (pl. méz, joghurt, kefir stb.)

#### Mentességi nyilatkozatok

- GMO-mentes
- Laktózmentes
- Gluténmentes
- Tartósítószermentes
- Adalékanyagmentes
- Technológiasegédanyag-mentes
- Szójamentes

#### Allergénekkal kapcsolatos információk

**Nyomokban sem tartalmazza a következő allergén összetevőket, mert üzemünkben nem dolgozunk fel ilyen alapanyagokat:**

- glutént tartalmazó gabonafélét (búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, ill. hibridizált fajtái) és a belőlük készült termékeket,
- rákféléket és a belőlük készült termékeket,
- tojást és a belőle készült termékeket,
- halat és a belőle készült termékeket,
- földimogyorót és a belőle készült termékeket,

- szójababot és a belőle készült termékeket,
- tejet és az abból készült termékeket (beleértve a laktózt),
- dióféléket, azaz mandulát, mogyorót, kesudiót, pekándiót, brazil diót, pisztáciát, makadámiát vagy queenslandi diót és a belőlük készült termékeket,
- zellert és a belőle készült termékeket,
- mustárt és a belőle készült termékeket,
- szezámagot és a belőle készült termékeket,
- csillagfürtöt és a belőle készült termékeket-
- puhatestűeket és a belőlük készült termékeket.

**A termék nyomokban fészkes virágzatúak családjába tartozó gyógynövényeket tartalmazhat, mert üzemünkben feldolgozunk ilyen gyógynövényeket.**

#### **Figyelmeztetések, ellenjavallatok**

- A mezei katáng herbájának és gyökerének fogyasztása nem helyettesíti a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.
- Fogyasztása nem ajánlott a fészkes virágzatúak családjába tartozó növényekkel szembeni túlérzékenység esetén!
- Epevezeték-elzáródás, epehólyag-gyulladás és emésztőrendszeri fekély esetén ellenjavallt.
- Gyermekek elől elzárva tartandó!

#### **Tápanyagtáblázat**

<b>Tápanyagok</b>	<b>100 g-ban</b>	<b>3 kapszulában</b>
Energia	322 kcal/1353 KJ	2,7 kcal/11 KJ
Fehérje	28 g	235 mg
Szénhidrátok	30 g	250 mg
Zsírok	3 g	26 mg
Mezei katáng herba	37 g	420 mg
Mezei katáng gyökér	37 g	420 mg

#### **A termék érzékszervi jellemzői**

- A dobozban lévő zselatin kapszulák átlátszók, így jól kivehető a bennük lévő gyógynövénypor. A kapszuláknak sem jellemző illatuk, sem jellemző ízük nincsen, de a gyógynövények aromaanyagait átengedik, így a doboz felbontása után érezhetővé válik a gyógynövény jellemző illata.
- A kapszulák egyben lenyelve az előzőekben leírtak miatt íztelenek és szinte szagtalanok.
- A kapszulákból teát készítve a gyógynövény jellegzetes íze érezhető. Mivel a kapszulában lévő finom por szuszpenziót képez, így kis részecskék fizikailag nem érezhetők teaként fogyasztva.

#### **A termék biztonsága, minősége szempontjából meghatározó lépések és paraméterek**

- A gyógynövény az üzembe gyógyszerkönyvi előírásoknak megfelelően csíráatlanítva, zsákos formában, vágottan érkezik. Tárolása polcokon történik az elsődleges feldolgozást biztosító helyiségben. Az elsődleges feldolgozás során a gyógynövényből 100 mikrométer alatti szemcseméretű szuperfinom port hozunk létre. Amennyiben a gyógynövény nagy mennyiségben tartalmaz szállító és szilárdító szöveteket, azokat ultrasonikus vibrációval távolítjuk el. Kizárólag a 100 mikron alatti részecskék kerülnek másodlagos feldolgozásra. Az elsődleges feldolgozás során előállított szuperfinom port légmentesen záró műanyag zsákokban helyezük el és átszállítjuk a másodlagos feldolgozás helyiségébe, ahol a kapszulázásig tároljuk légkondicionált körülmények között.
- A zselatin kapszulák dobozokban érkeznek és a másodlagos feldolgozást biztosító helyiségben kerülnek tárolásra a felhasználásig.
- A másodlagos feldolgozás során az elsődleges feldolgozásnál előállított 100 mikron alatti gyógynövény-granulátumból nagy pontossággal kimérjük a szükséges töltőmennyiséget, amelyet kapszulatöltő géppel a zselatin kapszulákba töltünk. A kapszulák tömege 0 százalékkal (hibahatáron belül), felfelé 10 százalékkal térhet el a csomagoláson feltüntetett értéktől, amelyet rendszeresen ellenőrzünk és jegyzőkönyvben rögzítünk.

- Az elkészült gyógynövénykapszulákat a kapszulázás után egyből az értékesítésre szánt dobozokba töltjük, majd légmentesen lezárjuk.
- A termékeket ezután a készáruraktárban helyezük el kiszállításig.

#### **A termék minőségi jellemzői**

- A kapszulákban lévő 100 mikron alatti szuperfinom por a tudományos kutatások szerint segíti a gyógynövényben lévő hatóanyagok kioldódását és felszívódását.
- A kapszulába helyezett szuperfinom por lehetővé teszi, hogy a kapszula tartalmát forró vízbe helyezve a részecskék sokáig lebegő állapotban maradjanak a folyadékban, így szuszpenziót hozzanak létre.
- A termék e fizikai jellemzője lehetővé teszi, hogy kapszulákból teát készíthessenek a fogyasztók.
- A zselatin kapszula két részből áll, amelyek egymástól széthúzhatók, így a kapszula tartalma önállóan is fogyasztható.
- A kapszulák tartalma meleg (50-60 Celsius-fokos) vízbe helyezve és felkeverve azonnal fogyasztásra kész teát ad eredményül.
- A zselatin kapszulák forró (90-100 Celsius-fokos) vízbe helyezve kevesebb mint egy perc alatt feloldódnak, amely lehetővé teszi a fogyasztó számára a kényelmes teakészítést a kapszula széthúzása nélkül.

#### **A termék minőségét és veszélytelenségét biztosító rendszer:**

- Üzemünkben HACCP rendszert működtetünk.
- Biztosítjuk, hogy termékünk minden tekintetben megfelel az alábbi, élelmiszerekről szóló előírásoknak:
  - A 82/2012 (VIII. 2.) VM rendelet a gyártmánylapról.
  - A 178/2020/EK rendelet az élelmiszerjog általános elveiről és követelményeiről és az egyes eljárásokról (nyomonkövetés).
  - A 852/2004/EK rendelet az élelmiszer-higiéniáról.
  - A 2073/2005/EK rendelet az élelmiszerek mikrobiológiai kritériumairól.
  - A 2008. évi XLVI. törvény az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletről.
  - A 4/1998. (XI. 11.) EüM rendelet az élelmiszerekben előforduló mikrobiológiai szennyeződések megengedhető mértékéről.
  - A 49/2014. (IV. 29.) VM rendelet az élelmiszerekben előforduló egyes szennyező anyagokra és természetes eredetű ártalmas anyagokra vonatkozó határértékekről valamint az élelmiszerekkel rendeltetésszerűen érintkezésbe kerülő egyes anyagokkal, tárgyakkal kapcsolatos követelményekről.
  - A 19/2004. (II. 26.) FVM-EszCsM-GKM együttes rendelet az élelmiszerek jelöléséről.
  - A 1196/2011/EU rendelet a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról.

#### **Minőségmegőrzési és fogyaszthatósági időtartam**

A termék minőségét a termék csomagolásán feltüntetett időpontig garantáljuk, amely a gyártástól számított legfeljebb két év, de vizsgálataink szerint a termék minősége és fogyaszthatósága ezen túlmenően is megmarad.

#### **Jelölések**

- A termék címkéjén szereplő JAVALLAT szó a termék márkaneve.
- A termék címkéje egészséggel kapcsolatos állításokat tartalmaz, amelyek mindegyike „engedélyezett” vagy „tartáson lévő” állapotú az Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) által közzétett jegyzékben, így az megfelel az Európai Parlament és Tanács élelmiszerekkel kapcsolatos, tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokról szóló 1924/2206/EK rendeletének.
- Az egészséggel kapcsolatos állításokat alátámasztó tudományos bizonyítékok részletesen is megismerhetők a javallat.hu oldalon a termék leírásánál.
- A doboz címkéjén megjelenik a „SonicFine”, a „teljes értékű gyógynövény” megjelölés, előbbi a termék gyártástechnológiájára, utóbbi arra utal, hogy a termék az adott gyógynövény valamennyi hatóanyagát tartalmazza.

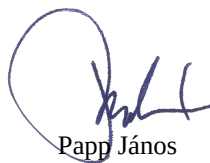
#### **Tárolási feltételek**

- A tárolás hőmérséklete: 10 és 25 Celsius-fok között.
- A tárolási levegő nedvességtartalma: 40 és 80% relatív páratartalom között.

**Csomagolás:** 120 ml-es polietilén gyógyszeres flakon. A csomagolásnál csomagológázt nem használunk fel.

**A gyártó és előállítóhely neve és címe:** Indikáció Kft., 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5.

Monor, 2022. április 28.



Papp János

A minőségi tanúsítvány és gyártmánylap  
elkészítéséért és a termék  
előállításáért szakmailag felelős vezető



#### **Megjegyzések**

- *A minőségi tanúsítvány és gyártmánylap visszavonásig érvényes a javallat.hu webáruházban értékesített termékre.*
- *A tanúsítványban szereplő adatok jegyzőkönyvei és bizonyítványai a korábban értékesített termékekre is kérhetők két évre visszamenőleg az [info@javallat.hu](mailto:info@javallat.hu) e-mail címre küldött levélben, amelyben kérjük megadni a termék lejárat dátumát és a doboz alján lévő egyedi azonosító jelet az azonosításhoz.*