

Minőségi tanúsítvány és gyártmánylap

Megnevezés: JAVALLAT Madárkeserűfű herba gyógynövénykapszula (450 mg, 60 db)

GTIN szám: 5999569810005

Összetevők kapszulánként:

- 450 mg madárkeserűfű herba (*Polygoni avicularis herba*) SonicFine® szuperfinom instant gyógynövénypor*.
- kapszulahéj: zselatin (100 mg, 0-s méret)

* A SonicFine® instant gyógynövénypor kémleletes eljárással készült szuperfinom granulátum, amelynek szemcsemérete <1 és 99 mikrométer közötti. A szuperfinom gyógynövényporok növelik a hatóanyagok biológiai aktivitását és hozzáférhetőségét, megkönnyítik a flavonoid és antioxidáns anyagok kioldódását, fokozzák a gyógynövény antioxidáns hatását és a benne található rostok vízoldhatóságát.

Gyógynövény alpanyagra vonatkozó vizsgálati eredmények:

Vizsgálati eredmények a 4/1998. (XI. 11.) EüM rendelet, és a Magyar Gyógyszerkönyv (Ph. Hg. VIII.) Madárkeserűfű virágos hajtás (*Polygoni avicularis herba*) gyógynövénycikkely szerint.

Vizsgálat	Eredmény	Előírat
Organoleptikus vizsgálat	Megfelel	
• Szín	Sötétzöld	
• Szag	Jellemző	
• Íz	Fanyar, összehúzó	
Makroszkópos vizsgálat	Megfelel	<i>Gyógynövénycikkely szerint</i>
Mikroszkópos vizsgálat	Megfelel	<i>Gyógynövénycikkely szerint</i>
Mikrobiológiai tisztaság	Megfelel	<i>EüM rendelet szerint</i>
Gyökér	Megfelel (0,8%)	<i>Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 2%)</i>
Egyéb idegen anyagok	Megfelel (1,3%)	<i>Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 2%)</i>
Szárítási veszteség	Megfelel (8,3%)	<i>Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 10%)</i>
Összes hamu	Megfelel (8,7%)	<i>Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 10%)</i>

A madárkeserűfű herba Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) hivatalos jegyzékében szereplő, terméken is megjelenő egészségügyi hatásai:

1. Csökkenti a sejtek zsírfelhalmozását, mérsékli az étvágyat, ezért fogyasztása elősegíti a testsúly csökkentését.
2. Mérsékli a szájban és torokban fellépő viszkető érzést, nyugtatja a nyálkahártyát.
3. Növeli a vizelet kiválasztását, a húgyhólyag átmosásával támogatja annak egészségét.

Adagolás:

- 1. Testsúly csökkentés, 3. Vesék, húgyhólyag egészsége ► Naponta 2x1-2 kapszula étkezés előtt.
- 2. Torok, garat, hangszálak nyugtatása ► Naponta 3-4x1 kapszula (teaként fogyasztva).

Fogyasztás:

- Kapszulaként fogyasztva ► Bő folyadékkal lenyelve.
- Teaként fogyasztva ► A kapszulák tartalmát szórd egy pohárba, majd öntsd fel 2 dl 50-60 °C-os (csapmeleg) vízzel. Elkeverés után azonnal fogyasztható. A torok, a garat és a hangszálak nyugtatásához válaszd ezt a fogyasztási módot!
- Folyadékban elkeverve ► A kapszulák tartalmát bármilyen folyadékban elkeverheted (pl. méz, joghurt stb.)

Mentességi nyilatkozatok

- GMO-mentes
- Laktózmentes
- Gluténmentes
- Tartósítószermentes

- Adalékanyagmentes
- Technológiasegédanyag-mentes
- Szójamentes

Allergénekkal kapcsolatos információk

Nyomokban sem tartalmazza a következő allergén összetevőket, mert üzemünkben nem dolgozunk fel ilyen alapanyagokat:

- glutént tartalmazó gabonaféléket (búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, ill. hibridizált fajtái) és a belőlük készült termékeket,
- rákféléket és a belőlük készült termékeket,
- tojást és a belőle készült termékeket,
- halat és a belőle készült termékeket,
- földimogyorót és a belőle készült termékeket,
- szójababot és a belőle készült termékeket,
- tejet és az abból készült termékeket (beleértve a laktózt),
- dióféléket, azaz mandulát, mogyorót, kesudiót, pekándiót, brazil diót, pisztáciát, makadámia vagy queenslandi diót és a belőlük készült termékeket,
- zellert és a belőle készült termékeket,
- mustárt és a belőle készült termékeket,
- szezámagot és a belőle készült termékeket,
- csillagfürtöt és a belőle készült termékeket-
- puhatestűeket és a belőlük készült termékeket.

A termék nyomokban fészkes virágzatúak családjába tartozó gyógynövényeket tartalmazhat, mert üzemünkben feldolgozunk ilyen gyógynövényeket.

Figyelmeztetések, ellenjavallatok

- A madárkeserűfű herbájának fogyasztása nem helyettesíti a változatos, kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot!
- Fogyasztása nem ajánlott terhesség és szoptatás alatt, illetve 12 éven aluliaknak!
- Gyermekek elől elzárva tartandó!

Tápanyagtáblázat

Tápanyagok	100 g-ban	2 kapszulában
Energia	270 kcal/1135 KJ	3 kcal/12 KJ
Fehérje	30 g	320 mg
Szénhidrátok	21 g	340 mg
Zsírok	2 g	17 mg
Madárkeserűfű herba	79 g	900 mg

A termék érzékszervi jellemzői

- A dobozban lévő zselatin kapszulák átlátszók, így jól kivehető a bennük lévő gyógynövénypor. A kapszuláknak sem jellemző illatuk, sem jellemző ízük nincsen, de a gyógynövények aromaanyagait átengedik, így a doboz felbontása után érezhetővé válik a gyógynövény jellemző illata.
- A kapszulák egyben lenyelve az előzőekben leírtak miatt íztelenek és szinte szagtalanok.
- A kapszulákból teát készítve a gyógynövény jellegzetes íze érezhető. Mivel a kapszulában lévő finom por szuszpenziót képez, így kis részecskék fizikailag nem érezhetők teaként fogyasztva.

A termék biztonsága, minősége szempontjából meghatározó lépések és paraméterek

- A gyógynövény az üzembe gyógyszerkönyvi előírásoknak megfelelően csíráztatva, zsákos formában, vágottan érkezik. Tárolása polcokon történik az elsődleges feldolgozást biztosító helyiségben. Az elsődleges feldolgozás során a gyógynövényből 100 mikrométer alatti szemcseméretű szuperfinom port hozunk létre. Amennyiben a gyógynövény nagy mennyiségben tartalmaz szállító és szilárdító szöveteket, azokat

ultrasonikus vibrációval távolítjuk el. Kizárólag a 100 mikron alatti részecskék kerülnek másodlagos feldolgozásra. Az elsődleges feldolgozás során előállított szuperfinom port légmentesen záró műanyag zsákokban helyezük el és átszállítjuk a másodlagos feldolgozás helyiségébe, ahol a kapszulázásig tároljuk légkondicionált körülmények között.

- A zselatin kapszulák dobozokban érkeznek és a másodlagos feldolgozást biztosító helyiségben kerülnek tárolásra a felhasználásig.
- A másodlagos feldolgozás során az elsődleges feldolgozásnál előállított 100 mikron alatti gyógynövénygranulátumból nagy pontossággal kimérjük a szükséges töltőmennyiséget, amelyet kapszulátöltő géppel a zselatin kapszulákba töltünk. A kapszulák tömege 0 százalékkal (hibahatáron belül), felfelé 10 százalékkal térhet el a csomagoláson feltüntetett értéktől, amelyet rendszeresen ellenőrzünk és jegyzőkönyvben rögzítünk.
- Az elkészült gyógynövénykapszulákat a kapszulázás után egyből az értékesítésre szánt dobozokba töltjük, majd légmentesen lezárjuk.
- A termékeket ezután a készáruraktárban helyezük el kiszállításig.

A termék minőségi jellemzői

- A kapszulákban lévő 100 mikron alatti szuperfinom por a tudományos kutatások szerint segíti a gyógynövényben lévő hatóanyagok kioldódását és felszívódását.
- A kapszulába helyezett szuperfinom por lehetővé teszi, hogy a kapszula tartalmát forró vízbe helyezve a részecskék sokáig lebegő állapotban maradjanak a folyadékban, így szuszpenziót hozzanak létre.
- A termék e fizikai jellemzője lehetővé teszi, hogy kapszulákból teát készíthessenek a fogyasztók.
- A zselatin kapszula két részből áll, amelyek egymástól széthúzhatók, így a kapszula tartalma önállóan is fogyasztható.
- A kapszulák tartalma meleg (50-60 Celsius-fokos) vízbe helyezve és felkeverve azonnal fogyasztásra kész teát ad eredményül.
- A zselatin kapszulák forró (90-100 Celsius-fokos) vízbe helyezve kevesebb mint egy perc alatt feloldódnak, amely lehetővé teszi a fogyasztó számára a kényelmes teakészítést a kapszula széthúzása nélkül.

A termék minőségét és veszélytelenségét biztosító rendszer:

- Üzemünkben HACCP rendszert működtetünk.
- Biztosítjuk, hogy termékünk minden tekintetben megfelel az alábbi, élelmiszerekről szóló előírásoknak:
 - A 82/2012 (VIII. 2.) VM rendelet a gyártmánylapról.
 - A 178/2020/EK rendelet az élelmiszerjog általános elveiről és követelményeiről és az egyes eljárásokról (nyomonkövetés).
 - A 852/2004/EK rendelet az élelmiszer-higiéniáról.
 - A 2073/2005/EK rendelet az élelmiszerek mikrobiológiai kritériumairól.
 - A 2008. évi XLVI. törvény az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletről.
 - A 4/1998. (XI. 11.) EüM rendelet az élelmiszerekben előforduló mikrobiológiai szennyeződések megengedhető mértékéről.
 - A 49/2014. (IV. 29.) VM rendelet az élelmiszerekben előforduló egyes szennyező anyagokra és természetes eredetű ártalmas anyagokra vonatkozó határértékekről valamint az élelmiszerekkel rendeltetésszerűen érintkezésbe kerülő egyes anyagokkal, tárgyakkal kapcsolatos követelményekről.
 - A 19/2004. (II. 26.) FVM-EszCsM-GKM együttes rendelet az élelmiszerek jelöléséről.
 - A 1196/2011/EU rendelet a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról.

Minőségmegőrzési és fogyaszthatósági időtartam

A termék minőségét a termék csomagolásán feltüntetett időpontig garantáljuk, amely a gyártástól számított legfeljebb két év, de vizsgálataink szerint a termék minősége és fogyaszthatósága ezen túlmenően is megmarad.

Jelölések

- A termék címkéjén szereplő JAVALLAT szó a termék márkanéve.
- A termék címkéje egészséggel kapcsolatos állításokat tartalmaz, amelyek mindegyike „engedélyezett” vagy „tartáson lévő” állapotú az Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) által közzétett jegyzékben, így az megfelel az Európai Parlament és Tanács élelmiszerekkel kapcsolatos, tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokról szóló 1924/2206/EK rendeletének.
- Az egészséggel kapcsolatos állításokat alátámasztó tudományos bizonyítékok részletesen is megismerhetők a javallat.hu oldalon a termék leírásánál.
- A doboz címkéjén megjelenik a „SonicFine”, a „teljes értékű gyógynövény” megjelölés, előbbi a termék gyártástechnológiájára, utóbbi arra utal, hogy a termék az adott gyógynövény valamennyi hatóanyagát tartalmazza.

Tárolási feltételek

- A tárolás hőmérséklete: 10 és 25 Celsius-fok között.
- A tárolási levegő nedvességtartalma: 40 és 80% relatív páratartalom között.

Csomagolás: 120 ml-es polietilén gyógyszeres flakon. A csomagolásnál csomagológázt nem használunk fel.

A gyártó és előállítóhely neve és címe: Indikáció Kft., 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5.

Monor, 2022. augusztus 17.



Papp János

A minőségi tanúsítvány és gyártmánylap
elkészítéséért és a termék
előállításáért szakmailag felelős vezető



Megjegyzések

- A minőségi tanúsítvány és gyártmánylap visszavonásig érvényes a javallat.hu webáruházban értékesített termékekre.
- A tanúsítványban szereplő adatok jegyzőkönyvei és bizonyítványai a korábban értékesített termékekre is kérhetők két évre visszamenőleg az info@javallat.hu e-mail címre küldött levélben, amelyben kérjük megadni a termék lejárat dátumát és a doboz alján lévő egyedi azonosító jelet az azonosításhoz.