

# Minőségi tanúsítvány és gyártmánylap

**Megnevezés:** JAVALLAT Gyömbér gyöktörzs (400 mg, 60 db)

**GTIN szám:** 5999569810746

## Összetevők kapszulánként:

- 400 mg gyömbér gyöktörzs (Zingiberis rhizoma) SonicFine® superfinom instant gyógynövénypor,\*
- kapszulahéj: zselatin (100 mg, 0-s méret)

\* A SonicFine® gyógynövénypor kémleletes eljárással készült superfinom granulátum, amelynek szemcsemérete <1 és 99 mikrométer közötti. A superfinom gyógynövényporok növelik a hatóanyagok biológiai aktivitását és hozzáférhetőségét, megkönnyítik a flavonoid és antioxidáns anyagok kioldódását, fokozzák a gyógynövény antioxidáns hatását és a benne található rostok vízoldhatóságát.

## Gyógynövény alapanyagra vonatkozó vizsgálati eredmények:

A Magyar Gyógyszerkönyv (Ph. Hg. VIII.) általános előírásai és benne szereplő Gyömbér gyökértörzs (Zingiberis rhizoma) gyógynövénycikkely szerint.

Vizsgálat	Eredmény	Előírat
Organoleptikus vizsgálat	<b>Megfelel</b>	
• Szín	<b>Világossárga, barnás</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint</i>
• Szag	<b>Jellemző, aromás</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint</i>
• Íz	<b>Égető</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint</i>
Makroszkópos vizsgálat	<b>Megfelel</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint</i>
Mikroszkópos vizsgálat	<b>Megfelel</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint</i>
Vékonyréteg-kromatográfiai vizsgálat	<b>Megfelel</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint</i>
Mikrobiológiai tisztaság	<b>Megfelel</b>	<i>Gyógyszerkönyv szerint</i>
Növényvédőszer-maradványok	<b>Határérték alatt</b>	<i>Gyógyszerkönyv szerint</i>
Nehézfém-tartalom	<b>Határérték alatt</b>	<i>Gyógyszerkönyv szerint</i>
Víz-tartalom	<b>Megfelel (94 ml/kg)</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 100 ml/kg)</i>
Összes hamu	<b>Megfelel (5,6%)</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 6%)</i>
Illóolaj-tartalom	<b>Megfelel (17,1 ml/kg)</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint (legalább 15 ml/kg)</i>

**A gyömbér gyöktörzs Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) hivatalos jegyzékében szereplő, terméken is megjelenő egészségügyi hatásai:**

1. Csökkenti hányingert terheesség és utazás alatt.
2. Segít az ízületi rugalmasság fenntartásában.
3. Növeli a vitalitást, stimulálja az anyagcserét, tonizálja a szervezetet.
4. Támogatja az emésztőrendszer működését.
5. Hozzájárul a szív és az érrendszer egészségéhez.
6. Elősegíti az immunrendszer egészséges működését.
7. Támogatja a légzőrendszer egészségét.

## Ajánlott fogyasztási mód, adagolás:

- Napi 2x1-3 kapszula étkezés előtt
  - A) bő folyadékkal lenyelve,
  - B) vagy a kapszulák tartalmát 2 dl forró vízbe helyezve, majd felkeverés után teaként fogyasztva.

## Mentességi nyilatkozatok

- GMO-mentes

- Laktózmentes
- Gluténmentes
- Tartósítószermentes
- Adalékanyagmentes
- Technológiasegédanyag-mentes
- Szójamentes

### **Allergénekkal kapcsolatos információk**

***Nyomokban sem tartalmazza a következő allergén összetevőket, mert üzemünkben nem dolgozunk fel ilyen alapanyagokat:***

- glutént tartalmazó gabonafélét (búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, ill. hibridizált fajtái) és a belőlük készült termékeket,
- rákféléket és a belőlük készült termékeket,
- tojást és a belőle készült termékeket,
- halat és a belőle készült termékeket,
- földimogyorót és a belőle készült termékeket,
- szójababot és a belőle készült termékeket,
- tejet és az abból készült termékeket (beleértve a laktózt),
- dióféléket, azaz mandulát, mogyorót, kesudiót, pekándiót, brazil diót, pisztáciát, makadámiait vagy queenslandi diót és a belőlük készült termékeket,
- zellert és a belőle készült termékeket,
- mustárt és a belőle készült termékeket,
- szezámagot és a belőle készült termékeket,
- csillagfürtöt és a belőle készült termékeket-
- puhatestűeket és a belőlük készült termékeket.

***A termék nyomokban fészkes virágzatúak családjába tartozó gyógynövényeket tartalmazhat, mert üzemünkben feldolgozunk ilyen gyógynövényeket.***

### **Figyelmeztetések, ellenjavallatok**

- A gyömbér gyöktörzs fogyasztása nem helyettesíti a változatos, kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot!
- Terhesség és szoptatás alatt a napi mennyiséget ne lépje túl!
- Gyermekeknek legfeljebb napi 2x1 kapszula javasolt.
- Gyermekek elől elzárva tartandó!

### **Tápanyagtáblázat**

<b>Tápanyagok</b>	<b>100 g-ban</b>	<b>3 kapszulában</b>
Energia	317 kcal/1335 KJ	4,8 kcal/20 KJ
Fehérje	23 g	350 mg
Szénhidrátok	48 g	720 mg
Zsírok	2 g	36 mg
Gyömbér gyöktörzs	80 g	1200 mg

### **A termék érzékszervi jellemzői**

- A dobozban lévő zselatin kapszulák átlátszók, így jól kivehető a bennük lévő gyógynövénypor. A kapszuláknak sem jellemző illatuk, sem jellemző ízük nincsen, de a gyógynövények aromaanyagait átengedik, így a doboz felbontása után érezhetővé válik a gyógynövény jellemző illata.
- A kapszulák egyben lenyelve az előzőekben leírtak miatt íztelenek és szinte szagtalanok.
- A kapszulákból teát készítve a gyógynövény jellegzetes íze érezhető. Mivel a kapszulában lévő finom por szuszpenziót képez, így kis részecskék fizikailag nem érezhetőek teaként fogyasztva.

### **A termék biztonsága, minősége szempontjából meghatározó lépések és paraméterek**

- A gyógynövény az üzembe gyógyszerkönyvi előírásoknak megfelelően csíráztatva, zsákos formában, vágottan érkezik. Tárolása polcokon történik az elsődleges feldolgozást biztosító helyiségben. Az elsődleges feldolgozás során a gyógynövényből 100 mikrométer alatti szemcseméretű szuperfinom port hozunk létre. Amennyiben a gyógynövény nagy mennyiségben tartalmaz szállító és szilárdító szöveteket, azokat ultrasonikus vibrációval távolítjuk el. Kizárólag a 100 mikron alatti részecskék kerülnek másodlagos feldolgozásra. Az elsődleges feldolgozás során előállított szuperfinom port légmentesen záró műanyag zsákokban helyezük el és átszállítjuk a másodlagos feldolgozás helyiségébe, ahol a kapszulázásig tároljuk légmentesített körülmények között.
- A zselatin kapszulák dobozokban érkeznek és a másodlagos feldolgozást biztosító helyiségben kerülnek tárolásra a felhasználásig.
- A másodlagos feldolgozás során az elsődleges feldolgozásnál előállított 100 mikron alatti gyógynövény-granulátumból nagy pontossággal kimérjük a szükséges töltőmennyiséget, amelyet kapszulatöltő géppel a zselatin kapszulákba töltünk. A kapszulák tömege 0 százalékkal (hibahatáron belül), felfelé 10 százalékkal térhet el a csomagoláson feltüntetett értéktől, amelyet rendszeresen ellenőrzünk és jegyzőkönyvben rögzítünk.
- Az elkészült gyógynövénykapszulákat a kapszulázás után egyből az értékesítésre szánt dobozokba töltjük, majd légmentesen lezárjuk.
- A termékeket ezután a készáruraktárban helyezük el kiszállításig.

### **A termék minőségi jellemzői**

- A kapszulákban lévő 100 mikron alatti szuperfinom por a tudományos kutatások szerint segíti a gyógynövényben lévő hatóanyagok kioldódását és felszívódását.
- A kapszulába helyezett szuperfinom por lehetővé teszi, hogy a kapszula tartalmát forró vízbe helyezve a részecskék sokáig lebegő állapotban maradjanak a folyadékban, így szuszpenziót hozzanak létre.
- A termék e fizikai jellemzője lehetővé teszi, hogy kapszulákból teát készíthessenek a fogyasztók.
- A zselatin kapszula két részből áll, amelyek egymástól széthúzhatók, így a kapszula tartalma önállóan is fogyasztható.
- A kapszulák tartalma meleg (50-60 Celsius-fokos) vízbe helyezve és felkeverve azonnal fogyasztásra kész teát ad eredményül.
- A zselatin kapszulák forró (90-100 Celsius-fokos) vízbe helyezve kevesebb mint egy perc alatt feloldódnak, amely lehetővé teszi a fogyasztó számára a kényelmes teakészítést a kapszula széthúzása nélkül.

### **A termék minőségét és veszélytelenségét biztosító rendszer:**

- Üzemünkben HACCP rendszert működtetünk.
- Biztosítjuk, hogy termékünk minden tekintetben megfelel az alábbi, élelmiszerekről szóló előírásoknak:
  - A 82/2012 (VIII. 2.) VM rendelet a gyártmánylapról.
  - A 178/2020/EK rendelet az élelmiszerjog általános elveiről és követelményeiről és az egyes eljárásokról (nyomonkövetés).
  - A 852/2004/EK rendelet az élelmiszer-higiéniáról.
  - A 2073/2005/EK rendelet az élelmiszerek mikrobiológiai kritériumairól.
  - A 2008. évi XLVI. törvény az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletről.
  - A 4/1998. (XI. 11.) EüM rendelet az élelmiszerekben előforduló mikrobiológiai szennyeződések megengedhető mértékéről.
  - A 49/2014. (IV. 29.) VM rendelet az élelmiszerekben előforduló egyes szennyező anyagokra és természetes eredetű ártalmas anyagokra vonatkozó határértékekről valamint az élelmiszerekkel rendeltetésszerűen érintkezésbe kerülő egyes anyagokkal, tárgyakkal kapcsolatos követelményekről.
  - A 19/2004. (II. 26.) FVM-EszCsM-GKM együttes rendelet az élelmiszerek jelöléséről.
  - A 1196/2011/EU rendelet a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról.

### **Minőségmegőrzési és fogyaszthatósági időtartam**

A termék minőségét a termék csomagolásán feltüntetett időpontig garantáljuk, amely a gyártástól számított legfeljebb két év, de vizsgálataink szerint a termék minősége és fogyaszthatósága ezen túlmenően is megmarad.

### **Jelölések**

- A termék címkéjén szereplő JAVALLAT szó a termék márkanéve.

- A termék címkéje egészséggel kapcsolatos állításokat tartalmaz, amelyek mindegyike „engedélyezett” vagy „tartáson lévő” állapotú az Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) által közzétett jegyzékben, így az megfelel az Európai Parlament és Tanács élelmiszerekkel kapcsolatos, tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokról szóló 1924/2206/EK rendeletének.
- Az egészséggel kapcsolatos állításokat alátámasztó tudományos bizonyítékok részletesen is megismerhetők a javallat.hu oldalon a termék leírásánál.
- A doboz címkéjén megjelenik a „SonicFine”, a „teljes értékű gyógynövény” megjelölés, előbbi a termék gyártástechnológiájára, utóbbi arra utal, hogy a termék az adott gyógynövény valamennyi hatóanyagát tartalmazza.

#### Tárolási feltételek

- A tárolás hőmérséklete: 10 és 25 Celsius-fok között.
- A tárolási levegő nedvességtartalma: 40 és 80% relatív páratartalom között.

**Csomagolás:** 120 ml-es polietilén gyógyszeres flakon. A csomagolásnál csomagológázt nem használunk fel.

**A gyártó és előállítóhely neve és címe:** Indikáció Kft., 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5.

Monor, 2021. július 13.



Papp János

A minőségi tanúsítvány és gyártmánylap  
elkészítéséért és a termék  
előállításáért szakmailag felelős vezető



#### Megjegyzések

- A minőségi tanúsítvány és gyártmánylap visszavonásig érvényes a javallat.hu webáruházban értékesített termékekre.
- A tanúsítványban szereplő adatok jegyzőkönyvei és bizonyítványai a korábban értékesített termékekre is kérhetők két évre visszamenőleg az [info@javallat.hu](mailto:info@javallat.hu) e-mail címre küldött levélben, amelyben kérjük megadni a termék lejárat dátumát és a doboz alján lévő egyedi azonosító jelet az azonosításhoz.