

# Minőségi tanúsítvány és gyártmánylap

**Megnevezés:** JAVALLAT Fehér üröm herba gyógynövénykapszula (400 mg, 60 db)

**GTIN szám:** 5999569810029

## Összetevők kapszulánként:

- kapszulánként 400 mg fehér üröm herba (Absinthi herba) SonicFine® szuperfinom instant gyógynövénypor\*.
- kapszulahéj: zselatin (120 mg, 00-s méret)

\* A SonicFine® instant gyógynövénypor kémleletes eljárással készült szuperfinom por, amelynek szemcsemérete <1 és 99 mikrométer közötti. A szuperfinom gyógynövényporok növelik a hatóanyagok biológiai aktivitását és hozzáférhetőségét, megkönnyítik a flavonoid és antioxidáns anyagok kioldódását, fokozzák a gyógynövény antioxidáns hatását és a benne található rostok vízdoldhatóságát.

## Gyógynövény alapanyagra vonatkozó adatok:

Vizsgálati eredmények a 4/1998. (XI. 11.) EüM rendelet, a Magyar Gyógyszerkönyv (Ph. Hg. VIII.) Fehér üröm leveles vagy virágos hajtás (Absinthii herba) gyógynövénycikkely szerint.

Vizsgálat	Eredmény	Előírat
Organoleptikus vizsgálat	<b>Megfelel</b>	Összehasonlító minta
• Szín	<b>Szürkészöld</b>	Összehasonlító minta
• Szag	<b>Jellemző, aromás</b>	Összehasonlító minta
• Íz	<b>Keserű</b>	Összehasonlító minta
Makroszkópos vizsgálat	<b>Megfelel</b>	Gyógynövénycikkely szerint
Mikroszkópos vizsgálat	<b>Megfelel</b>	Gyógynövénycikkely szerint
Mikrobiológiai tisztaság	<b>Megfelel</b>	EüM rendelet szerint
4 mm-nél nagyobb átmérőjű szár	<b>Megfelel (3,29%)</b>	Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 5%)
Egyéb idegen anyag	<b>Megfelel (0,0%)</b>	Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 2%)
Keserűérték	<b>Megfelel (24 000)</b>	Gyógynövénycikkely szerint (legalább 10 000)
Száritási veszteség	<b>Megfelel (9,51%)</b>	Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 10%)
Összes hamu	<b>Megfelel (5,63%)</b>	Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 12%)
Sósavban nem oldódó hamu	<b>Megfelel (0,31%)</b>	Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 1%)
Illóolaj-tartalom	<b>Megfelel (4 ml/kg)</b>	Gyógynövénycikkely szerint (legalább 2 ml/kg)

**A fehér üröm herba Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) hivatalos jegyzékében szereplő, terméken is megjelenő egészségügyi hatásai:**

1. Keserűanyagai révén hozzájárul az epefolyadék fokozott ürüléséhez.
2. Támogatja az egészséges emésztést.
3. Az emésztőnedvek termelődésének fokozásával növeli az étvágyat.

## Adagolás:

- Naponta 2x1 kapszula étkezés előtt.

## Fogyasztás:

- Kapszulaként fogyasztva ► Bő folyadékkal lenyelve.

- Teaként fogyasztva ► A kapszulák tartalmát szórja egy pohárba, majd öntse fel 2 dl 50-60 °C-os vízzel. Elkeverés után azonnal fogyasztható. A fehér üröm kedvező élettani hatásai erőteljesebben érvényesülnek, ha teaként fogyasztva.
- Folyadékban elkeverve ► A kapszulák tartalma bármilyen folyadékban elkeverhető (pl. méz, joghurt, kefir stb.)

#### Mentességi nyilatkozatok

- GMO-mentes
- Laktózmentes
- Gluténmentes
- Tartósítószermentes
- Adalékanyagmentes
- Technológiasegédanyag-mentes
- Szójamentes

#### Allergénekkal kapcsolatos információk

**Nyomokban sem tartalmazza a következő allergén összetevőket, mert üzemünkben nem dolgozunk fel ilyen alapanyagokat:**

- glutént tartalmazó gabonaféléket (búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, ill. hibridizált fajtái) és a belőlük készült termékeket,
- rákféléket és a belőlük készült termékeket,
- tojást és a belőle készült termékeket,
- halat és a belőle készült termékeket,
- földimogyorót és a belőle készült termékeket, szójababot és a belőle készült termékeket,
- tejet és az abból készült termékeket (beleértve a laktózt),
- dióféléket, azaz mandulát, mogyorót, kesudiót, pekándiót, brazil diót, pisztáciát, makadámia vagy queenslandi diót és a belőlük készült termékeket,
- zellert és a belőle készült termékeket, mustárt és a belőle készült termékeket,
- szezámagot és a belőle készült termékeket,
- csillagfürtöt és a belőle készült termékeket-
- puhatestűeket és a belőlük készült termékeket.

**A fehér üröm a fészkes virágzatúak családjába tartozó gyógynövény, ezért nagyon ritkán allergiás reakciókat okozhat fogyasztása!**

#### Figyelmeztetések, ellenjavallatok

- A fehér üröm herbájának fogyasztása nem helyettesíti a változatos, kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot!
- Fogyasztása nem ajánlott 18 éven aluliaknak, várandós és szoptatós anyáknak
- Epeúti elzáródás vagy epehólyag-gyulladás esetén ne fogyassza!
- Fészkes virágzatúak családjába tartozó növényekkel szembeni érzékenység esetén fogyasztása ellenjavallt!
- Négy hét fogyasztás elteltével tartson legalább egy hét szünetet!
- Gyermekek elől elzárva tartandó!

#### Tápanyagtáblázat

Tápanyagok	100 g-ban	1 kapszulában
Energia	244 kcal/1026 KJ	1,3 kcal/5 KJ
Fehérje	29 g	150 mg
Szénhidrátok	25 g	130 mg
Zsírok	2 g	11 mg
Fehér üröm herba	77 g	400 mg

#### A termék érzékszervi jellemzői

- A dobozban lévő zselatin kapszulák átlátszók, így jól kivehető a bennük lévő gyógynövénypor. A kapszuláknak sem jellemző illatuk, sem jellemző ízük nincsen, de a gyógynövények aromaanyagait átengedik, így a doboz felbontása után érezhetővé válik a gyógynövény jellemző illata.
- A kapszulák egyben lenyelve az előzőekben leírtak miatt íztelenek és szinte szagtalanok.
- A kapszulákból teát készítve a gyógynövény jellegzetes íze érezhető. Mivel a kapszulában lévő finom por szuszpenziót képez, így kis részecskék fizikailag nem érezhetők teaként fogyasztva.

#### **A termék biztonsága, minősége szempontjából meghatározó lépések és paraméterek**

- A gyógynövény az üzembe gyógyszerkönyvi előírásoknak megfelelően csíráztatva, zsákos formában, vágottan érkezik. Tárolása polcokon történik az elsődleges feldolgozást biztosító helyiségben. Az elsődleges feldolgozás során a gyógynövényből 100 mikrométer alatti szemcseméretű szuperfinom port hozunk létre. Amennyiben a gyógynövény nagy mennyiségben tartalmaz szállító és szilárdító szöveteket, azokat ultrasonikus vibrációval távolítjuk el. Kizárólag a 100 mikron alatti részecskék kerülnek másodlagos feldolgozásra. Az elsődleges feldolgozás során előállított szuperfinom port légmentesen záró műanyag zsákokban helyezük el és átszállítjuk a másodlagos feldolgozás helyiségébe, ahol a kapszulázásig tároljuk légkondicionált körülmények között.
- A zselatin kapszulák dobozokban érkeznek és a másodlagos feldolgozást biztosító helyiségben kerülnek tárolásra a felhasználásig.
- A másodlagos feldolgozás során az elsődleges feldolgozásnál előállított 100 mikron alatti gyógynövény-granulátumból nagy pontossággal kimérjük a szükséges töltőmennyiséget, amelyet kapszulatöltő géppel a zselatin kapszulákba töltünk. A kapszulák tömege 0 százalékkal (hibahatáron belül), felfelé 10 százalékkal térhet el a csomagoláson feltüntetett értéktől, amelyet rendszeresen ellenőrzünk és jegyzőkönyvben rögzítünk.
- Az elkészült gyógynövénykapszulákat a kapszulázás után egyből az értékesítésre szánt dobozokba töltjük, majd légmentesen lezárjuk.
- A termékeket ezután a készáruraktárban helyezük el kiszállításig.

#### **A termék minőségi jellemzői**

- A kapszulákban lévő 100 mikron alatti szuperfinom por a tudományos kutatások szerint segíti a gyógynövényben lévő hatóanyagok kioldódását és felszívódását.
- A kapszulába helyezett szuperfinom por lehetővé teszi, hogy a kapszula tartalmát forró vízbe helyezve a részecskék sokáig lebegő állapotban maradjanak a folyadékban, így szuszpenziót hozzanak létre.
- A termék e fizikai jellemzője lehetővé teszi, hogy kapszulákból teát készíthessenek a fogyasztók.
- A zselatin kapszula két részből áll, amelyek egymástól széthúzhatók, így a kapszula tartalma önállóan is fogyasztható.
- A kapszulák tartalma meleg (50-60 Celsius-fokos) vízbe helyezve és felkeverve azonnal fogyasztásra kész teát ad eredményül.
- A zselatin kapszulák forró (90-100 Celsius-fokos) vízbe helyezve kevesebb mint egy perc alatt feloldódnak, amely lehetővé teszi a fogyasztó számára a kényelmes teakészítést a kapszula széthúzása nélkül.

#### **A termék minőségét és veszélytelenségét biztosító rendszer:**

- Üzemünkben HACCP rendszert működtetünk.
- Biztosítjuk, hogy termékünk minden tekintetben megfelel az alábbi, élelmiszerekről szóló előírásoknak:
  - A 82/2012 (VIII. 2.) VM rendelet a gyártmánylapról.
  - A 178/2020/EK rendelet az élelmiszerjog általános elveiről és követelményeiről és az egyes eljárásokról (nyomonkövetés).
  - A 852/2004/EK rendelet az élelmiszer-higiéniáról.
  - A 2073/2005/EK rendelet az élelmiszerek mikrobiológiai kritériumairól.
  - A 4/1998. (XI. 11.) EüM rendelet az élelmiszerekben előforduló mikrobiológiai szennyeződések megengedhető mértékéről.
  - A 49/2014. (IV. 29.) VM rendelet az élelmiszerekben előforduló egyes szennyező anyagokra és természetes eredetű ártalmas anyagokra vonatkozó határértékekről valamint az élelmiszerekkel rendeltetésszerűen érintkezésbe kerülő egyes anyagokkal, tárgyakkal kapcsolatos követelményekről.
  - A 19/2004. (II. 26.) FVM-EszCsM-GKM együttes rendelet az élelmiszerek jelöléséről.
  - A 1196/2011/EU rendelet a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról.

#### **Minőségmegőrzési és fogyaszthatósági időtartam**

A termék minőségét a termék csomagolásán feltüntetett időpontig garantáljuk, amely a gyártástól számított legfeljebb két év, de vizsgálataink szerint a termék minősége és fogyaszthatósága ezen túlmenően is megmarad.

#### Jelölések

- A termék címkéjén szereplő JAVALLAT szó a termék márkaneve.
- A termék címkéje egészséggel kapcsolatos állításokat tartalmaz, amelyek mindegyike „engedélyezett” vagy „tartáson lévő” állapotú az Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) által közzétett jegyzékben, így az megfelel az Európai Parlament és Tanács élelmiszerekkel kapcsolatos, tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokról szóló 1924/2206/EK rendeletének.
- Az egészséggel kapcsolatos állításokat alátámasztó tudományos bizonyítékok részletesen is megismerhetők a javallat.hu oldalon a termék leírásánál.
- A doboz címkéjén megjelenik a „SonicFine”, a „teljes értékű gyógynövény” megjelölés, előbbi a termék gyártástechnológiájára, utóbbi arra utal, hogy a termék az adott gyógynövény valamennyi hatóanyagát tartalmazza.

#### Tárolási feltételek

- A tárolás hőmérséklete: 10 és 25 Celsius-fok között.
- A tárolási levegő nedvességtartalma: 40 és 80% relatív páratartalom között.

**Csomagolás:** 120 ml-es polietilén gyógyszeres flakon. A csomagolásnál csomagológázt nem használunk fel.

**A gyártó és előállítóhely neve és címe:** Indikáció Kft., 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5.

Monor, 2022. augusztus 24.



Papp János

A minőségi tanúsítvány és gyártmánylap  
elkészítéséért és a termék  
előállításáért szakmailag felelős vezető



#### Megjegyzések

- A minőségi tanúsítvány és gyártmánylap visszavonásig érvényes a javallat.hu webáruházban értékesített termékre.
- A tanúsítványban szereplő adatok jegyzőkönyvei és bizonyítványai a korábban értékesített termékekre is kérhetők két évre visszamenőleg az [info@javallat.hu](mailto:info@javallat.hu) e-mail címre küldött levélben, amelyben kérjük megadni a termék lejárat dátumát és a doboz alján lévő egyedi azonosító jelet az azonosításhoz.