

## Minőségi tanúsítvány és gyártmánylap

**Megnevezés:** JAVALLAT Fehér fagyöngy herba gyógynövénykapszula (500 mg, 60 db)

**GTIN szám:** 5999569810142

### Összetevők kapszulánként:

- 500 mg fehér fagyöngy herba (Visci albi herba) teljes értékű SonicFine® szuperfinom gyógynövénypor\*,
- kapszulahéj: zselatin (120 mg, 00-s méret)

\* A SonicFine® instant gyógynövénypor kémleletes eljárással készült szuperfinom granulátum, amelynek szemcsemérete <1 és 99 mikrométer közötti. A szuperfinom gyógynövényporok növelik a hatóanyagok biológiai aktivitását és hozzáférhetőségét, megkönnyítik a flavonoid és antioxidáns anyagok kioldódását, fokozzák a gyógynövény antioxidáns hatását és a benne található rostok vízdoldhatóságát.

### Gyógynövény alpanyagra vonatkozó vizsgálati eredmények:

A fehér fagyöngyre herbájára (Visci albi herba) vonatkozó magyar szabvány (MSZ 19854-69.) és a Magyar Gyógyszerkönyv (Ph. Hg. VIII.) általános előírásai szerint.

Vizsgálat	Eredmény	Előírat
Makroszkópos vizsgálat	<b>Megfelel</b>	Magyar szabvány szerint
Mikroszkópos vizsgálat	<b>Megfelel</b>	Magyar szabvány szerint
Organoleptikus vizsgálat	<b>Megfelel</b>	Magyar szabvány szerint
• Szín	<b>Sárgászöld</b>	Magyar szabvány szerint
• Szag	<b>Enyhén fűszeres</b>	Magyar szabvány szerint
• Íz	<b>Enyhén keserű</b>	Magyar szabvány szerint
Vékonyréteg-kromatográfiai vizsgálat	<b>Megfelel</b>	Magyar szabvány szerint
Mikrobiológiai tisztaság	<b>Megfelel</b>	Gyógyszerkönyv szerint
Növényvédőszer-maradványok	<b>Határérték alatt</b>	Gyógyszerkönyv szerint
Nehézfém-tartalom	<b>Határérték alatt</b>	Gyógyszerkönyv szerint
7 mm-nél vastagabb szár	<b>Megfelel (2,52%)</b>	Magyar szabvány szerint (legfeljebb 5%)
Színét veszített rész	<b>Megfelel (1,51%)</b>	Magyar szabvány szerint (legfeljebb 3%)
Idegen növényi rész	<b>Megfelel (1,33%)</b>	Magyar szabvány szerint (legfeljebb 2%)
Idegen szerves szennyeződés	<b>Megfelel (0,0%)</b>	Magyar szabvány szerint (legfeljebb 0,5%)
Száritási veszteség	<b>Megfelel (10,02%)</b>	Magyar szabvány szerint (legfeljebb 12%)
Összes hamu	<b>Megfelel (6,9%)</b>	Magyar szabvány szerint (legfeljebb 8%)
Sósavban nem oldható hamu	<b>Megfelel (0,05%)</b>	Magyar szabvány szerint (legfeljebb 1,5%)
Vizeskivonat-tartalom	<b>Megfelel (29,48%)</b>	Magyar szabvány szerint (legalább 24%)

**A fehér fagyöngy Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) hivatalos jegyzékében szereplő, terméken is megjelenő egészségügyi hatásai:**

1. Hatóanyagai hozzájárulnak a normál vérnyomás fenntartásához.
2. Elősegíti a szív- és érrendszer egészséges működését.
3. Támogatja az immunrendszert, a szervezet külső behatásokkal szembeni védekezőképességét.

**Adagolás:** Naponta 2x1-2 kapszula.

### Ajánlott fogyasztási mód:

- Kapszulaként fogyasztva ► Bő folyadékkal lenyelve.
- Teaként fogyasztva ► A kapszulák tartalmát szórd egy pohárba, majd öntsd fel 2 dl 50-60 °C-os vízzel. Elkeverés után azonnal fogyasztható.
- Folyadékban elkeverve ► A kapszulák tartalmát bármilyen folyadékban elkeverheted (pl. méz, joghurt, kefir stb.)

### Mentességi nyilatkozatok

- GMO-mentes
- Laktózmentes
- Gluténmentes
- Tartósítószermentes
- Adalékanyagmentes
- Technológiasegédanyag-mentes
- Szójamentes

### Allergénekkal kapcsolatos információk

**Nyomokban sem tartalmazza a következő allergén összetevőket, mert üzemünkben nem dolgozunk fel ilyen alapanyagokat:**

- glutént tartalmazó gabonafélét (búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, ill. hibridizált fajtái) és a belőlük készült termékeket,
- rákféléket és a belőlük készült termékeket,
- tojást és a belőle készült termékeket,
- halat és a belőle készült termékeket,
- földimogyorót és a belőle készült termékeket,
- szójababot és a belőle készült termékeket,
- tejet és az abból készült termékeket (beleértve a laktózt),
- dióféléket, azaz mandulát, mogyorót, kesudiót, pekándiót, brazil diót, pisztáciát, makadámia vagy queenslandi diót és a belőlük készült termékeket,
- zellert és a belőle készült termékeket,
- mustárt és a belőle készült termékeket,
- szezámagot és a belőle készült termékeket,
- csillagfürtöt és a belőle készült termékeket-
- puhatestűeket és a belőlük készült termékeket.

**A termék nyomokban fészkes virágzatúak családjába tartozó gyógynövényeket tartalmazhat, mert üzemünkben feldolgozunk ilyen gyógynövényeket.**

### Figyelmeztetések, ellenjavallatok

- A fehér fagyöngy herbájának fogyasztása nem helyettesíti a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot!
- Fogyasztása nem ajánlott gyermekeknek, várandós és szoptató anyáknak.
- Fokozhatja a vérhígítók, illetve a vércukorszint- és vérnyomás-csökkentők hatását!
- Naponta legfeljebb 6 kapszula elfogyasztása javasolt!
- 4 hét után tartson 2 hét szünetet!
- Gyermekek elől elzárva tartandó!

### Tápanyagtáblázat

Tápanyagok	100 g-ban	2 kapszulában
Energia	277 kcal/1166 KJ	3,1 kcal/13 KJ
Fehérje	31 g	370 mg
Szénhidrátok	30 g	360 mg
Zsírok	2 g	33 mg
Fehér fagyöngy herba	81 g	1000 mg

### **A termék érzékszervi jellemzői**

- A dobozban lévő zselatin kapszulák átlátszók, így jól kivehető a bennük lévő gyógynövénypor. A kapszuláknak sem jellemző illatuk, sem jellemző ízük nincsen, de a gyógynövények aromaanyagait átengedik, így a doboz felbontása után érezhetővé válik a gyógynövény jellemző illata.
- A kapszulák egyben lenyelve az előzőekben leírtak miatt íztelenek és szinte szagtalanok.
- A kapszulákból teát készítve a gyógynövény jellegzetes íze érezhető. Mivel a kapszulában lévő finom por szuszpenziót képez, így kis részecskék fizikailag nem érezhetők teaként fogyasztva.

### **A termék biztonsága, minősége szempontjából meghatározó lépések és paraméterek**

- A gyógynövény az üzembe gyógyszerkönyvi előírásoknak megfelelően csíráatlanítva, zsákos formában, vágottan érkezik. Tárolása polcokon történik az elsődleges feldolgozást biztosító helyiségben. Az elsődleges feldolgozás során a gyógynövényből 100 mikrométer alatti szemcseméretű szuperfinom port hozunk létre. Amennyiben a gyógynövény nagy mennyiségben tartalmaz szállító és szilárdító szöveteket, azokat ultrasonikus vibrációval távolítjuk el. Kizárólag a 100 mikron alatti részecskék kerülnek másodlagos feldolgozásra. Az elsődleges feldolgozás során előállított finom port légmentesen záró műanyag zsákokban helyezük el és átszállítjuk a másodlagos feldolgozás helyiségébe, ahol a kapszulázásig tároljuk léghőkezeléses körülmények között.
- A zselatin kapszulák dobozokban érkeznek és a másodlagos feldolgozást biztosító helyiségben kerülnek tárolásra a felhasználásig.
- A másodlagos feldolgozás során az elsődleges feldolgozásnál előállított 100 mikron alatti gyógynövénygranulátumból nagy pontossággal kimérjük a szükséges töltőmennyiséget, amelyet kapszulatöltő géppel a zselatin kapszulákba töltünk. A kapszulák tömege lefelé 0 százalékkal (hibahatáron belül), felfelé 10 százalékkal térhet el a csomagoláson feltüntetett értéktől, amelyet rendszeresen ellenőrzünk.
- A gyógynövényt a kapszulázás után egyből az értékesítésre szánt dobozokba töltjük, majd légmentesen lezárjuk.
- A termékeket ezután a készáruraktárban helyezük el kiszállításig.

### **A termék minőségi jellemzői**

- A kapszulába helyezett szuperfinom por lehetővé teszi, hogy a kapszula tartalmát forró vízbe helyezve a részecskék sokáig lebegő állapotban maradjanak a folyadékban, így szuszpenziót hozzanak létre.
- A termék e fizikai jellemzője lehetővé teszi, hogy kapszulákból teát készíthessenek a fogyasztók.
- A zselatin kapszula két részből áll, amelyek egymástól szétválaszthatók, így a kapszula tartalma önállóan is fogyasztható.
- A kapszulák tartalma meleg (50-60 Celsius-fokos) vízbe helyezve és felkeverve 1 percen belül fogyasztásra kész teát ad eredményül.
- A zselatin kapszulák forró (90-100 Celsius-fokos) vízbe helyezve kevesebb mint egy perc alatt feloldódnak, amely lehetővé teszi a fogyasztó számára a kényelmes teakészítést a kapszula szétválasztása nélkül.

### **A termék minőségét és veszélytelenségét biztosító rendszer:**

- Üzemünkben HACCP rendszert működtetünk.
- Biztosítjuk, hogy termékünk minden tekintetben megfelel az alábbi, élelmiszerekről szóló előírásoknak:
  - A 82/2012 (VIII. 2.) VM rendelet a gyártmánylapról.
  - A 178/2020/EK rendelet az élelmiszerjog általános elveiről és követelményeiről és az egyes eljárásokról (nyomonkövetés).
  - A 852/2004/EK rendelet az élelmiszer-higiéniáról.
  - A 2073/2005/EK rendelet az élelmiszerek mikrobiológiai kritériumairól.
  - A 2008. évi XLVI. törvény az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletről.
  - A 4/1998. (XI. 11.) EüM rendelet az élelmiszerekben előforduló mikrobiológiai szennyeződések megengedhető mértékéről.
  - A 49/2014. (IV. 29.) VM rendelet az élelmiszerekben előforduló egyes szennyező anyagokra és természetes eredetű ártalmas anyagokra vonatkozó határértékekről valamint az élelmiszerekkel rendeltetésszerűen érintkezésbe kerülő egyes anyagokkal, tárgyakkal kapcsolatos követelményekről.
  - A 19/2004. (II. 26.) FVM-EszCsM-GKM együttes rendelet az élelmiszerek jelöléséről.
  - A 1196/2011/EU rendelet a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról.

### **Minőségmegőrzési és fogyaszthatósági időtartam**

A termék minőségét a termék csomagolásán feltüntetett időpontig garantáljuk, amely a gyártástól számított legfeljebb két év, de vizsgálataink szerint a termék minősége és fogyaszthatósága ezen túlmenően is megmarad.

### **Jelölések**

- A termék címkéje egészséggel kapcsolatos állításokat tartalmaz, amelyek mindegyike „engedélyezett” vagy „tartáson lévő” állapotú az Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) által közzétett jegyzékben, így az megfelel az Európai Parlament és Tanács élelmiszerekkel kapcsolatos, tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokról szóló 1924/2206/EK rendeletének.
- Az egészséggel kapcsolatos állításokat alátámasztó tudományos bizonyítékok részletesen is megismerhetők a [javallat.hu](http://javallat.hu) oldalon a termék leírásánál.
- A doboz címkéjén megjelenik a „SonicFine”, a „teljes értékű gyógynövény” vagy a „teljes értékű kivonat” megjelölés, amely a termék gyártástechnológiájára, illetve arra utal, hogy a termék az adott gyógynövény valamennyi hatóanyagát tartalmazza.

### **Tárolási feltételek**

- A tárolás hőmérséklete: 10 és 25 Celsius-fok között.
- A tárolási levegő nedvességtartalma: 40 és 80% relatív páratartalom között.

**Csomagolás:** 120 ml-es polietilén gyógyszeres flakon. A csomagolásnál csomagológázt nem használunk fel.

**A gyártó és előállítóhely neve és címe:** Indikáció Kft., 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5.

Monor, 2022. augusztus 8.



Papp János

A minőségi tanúsítvány és gyártmánylap  
elkészítéséért és a termék  
előállításáért szakmailag felelős vezető



### **Megjegyzések**

- A minőségi tanúsítvány és gyártmánylap visszavonásig érvényes a [javallat.hu](http://javallat.hu) webáruházban értékesített termékekre.
- A minőségi tanúsítvány és gyártmánylap, illetve a benne szereplő adatok jegyzőkönyvei és bizonyítványai a korábban értékesített termékekre is kérhetők két évre visszamenőleg az [info@javallat.hu](mailto:info@javallat.hu) e-mail címre küldött levélben, amelyben kérjük megadni a termék lejárat dátumát és a doboz alján lévő egyedi azonosító jelet az azonosításhoz.