

# Minőségi tanúsítvány és gyártmánylap

**Megnevezés:** JAVALLAT Csalán levél gyógynövénykapszula (500 mg, 60 db)

**GTIN szám:** 5999569810104

## Összetevők kapszulánként:

- 500 mg csalánlevél (*Urticae folium*) SonicFine® szuperfinom instant gyógynövénypor.
- kapszulahéj: zselatin (120 mg, 00-s méret)

\* A SonicFine® gyógynövénypor kémleletes eljárással készült szuperfinom granulátum, amelynek szemcsemérete <1 és 99 mikrométer közötti. A szuperfinom gyógynövényporok növelik a hatóanyagok biológiai aktivitását és hozzáférhetőségét, megkönnyítik a flavonoid és antioxidáns anyagok kioldódását, fokozzák a gyógynövény antioxidáns hatását és a benne található rostok vízdoldhatóságát.

## Gyógynövény alapanyagra vonatkozó vizsgálati eredmények:

A Magyar Gyógyszerkönyv (Ph. Hg. VIII.) általános előírásai és benne szereplő Csalánlevél (*Urticae folium*) gyógynövénycikkely szerint.

Vizsgálat	Eredmény	Előírat
Makroszkópos vizsgálat	<b>Megfelel</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint</i>
Mikroszkópos vizsgálat	<b>Megfelel</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint</i>
Organoleptikus vizsgálat	<b>Megfelel</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint</i>
• Szín	<b>Élénkzöld</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint</i>
• Szag	<b>Gyenge, jellemző</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint</i>
• Íz	<b>Kissé sós, enyhén keserű</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint</i>
Vékonyréteg-kromatográfiai vizsgálat	<b>Megfelel</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint</i>
Mikrobiológiai tisztaság	<b>Megfelel</b>	<i>Gyógyszerkönyv szerint</i>
Növényvédőszer-maradványok	<b>Határérték alatt</b>	<i>Gyógyszerkönyv szerint</i>
Nehézfémtartalom	<b>Határérték alatt</b>	<i>Gyógyszerkönyv szerint</i>
Növény egyéb részei (szár)	<b>Megfelel (4,78%)</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 5%)</i>
Egyéb idegen anyag	<b>Megfelel (3,09%)</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 5%)</i>
Száritási veszteség	<b>Megfelel (7,45%)</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 12%)</i>
Összes hamu	<b>Megfelel (11,52%)</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 12%)</i>
Sósavban nem oldódó hamu	<b>Megfelel (2,06%)</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint (legfeljebb 4%)</i>
Kaffeoil-almasav és klorogénsav együttes mennyisége klorogénsavban kifejezve	<b>Megfelel (0,49%)</b>	<i>Gyógynövénycikkely szerint (legalább 0,3%)</i>

**A csalán levél Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) hivatalos jegyzékében szereplő, terméken is megjelenő egészségügyi hatásai:**

1. Elősegíti az ízületek (ujjpercek, térd, boka, csukló stb.) könnyű hajlítását, mozgását.
2. Hozzájárul a vesék egészséges működéséhez, ezzel a normál vizeletkiválasztáshoz.
3. Támogatja a szív- és érrendszer egészséges működését.

## Adagolás:

Naponta 2x1-2 kapszula.

### Ajánlott fogyasztási mód:

- Kapszulaként fogyasztva ► Bő folyadékkal lenyelve.
- Teaként fogyasztva ► A kapszulák tartalmát szórd egy pohárba, majd öntsd fel 2 dl 50-60 °C-os vízzel. Elkeverés után azonnal fogyasztható.
- Folyadékban elkeverve ► A kapszulák tartalmát bármilyen folyadékban elkeverheted (pl. méz, joghurt, kefir stb.)

### Mentességi nyilatkozatok:

- GMO-mentes
- Laktózmentes
- Gluténmentes
- Tartósítószermentes
- Adalékanyagmentes
- Technológiasegédanyag-mentes
- Szójamentes

### Allergénekkal kapcsolatos információk

**Nyomokban sem tartalmazza a következő allergén összetevőket, mert üzemünkben nem dolgozunk fel ilyen alapanyagokat:**

- glutént tartalmazó gabonafélét (búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, ill. hibridizált fajtái) és a belőlük készült termékeket,
- rákféléket és a belőlük készült termékeket,
- tojást és a belőle készült termékeket,
- halat és a belőle készült termékeket,
- földimogyorót és a belőle készült termékeket,
- szójababot és a belőle készült termékeket,
- tejet és az abból készült termékeket (beleértve a laktózt),
- dióféléket, azaz mandulát, mogyorót, kesudiót, pekándiót, brazil diót, pisztáciát, makadámiait vagy queenslandi diót és a belőlük készült termékeket,
- zellert és a belőle készült termékeket,
- mustárt és a belőle készült termékeket,
- szezámagot és a belőle készült termékeket,
- csillagfürtöt és a belőle készült termékeket-
- puhatestűeket és a belőlük készült termékeket.

**A termék nyomokban fészkes virágzatúak családjába tartozó gyógynövényeket tartalmazhat, mert üzemünkben feldolgozunk ilyen gyógynövényeket.**

### Figyelmeztetések, ellenjavallatok

- A csalánlevél fogyasztása nem helyettesíti a változatos, kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.
- Fokozhatja a vérlemezke aggregációt gátló, illetve az antidiabétesz gyógyszerek hatását, továbbá csökkentheti a vérnyomást.
- Várandós és szoptató anyáknak fogyasztása nem ajánlott!
- Gyermekek elől elzárva tartandó!

### Tápanyagtáblázat

Tápanyagok	100 g-ban	3 kapszulában
Energia	337 kcal/1413 KJ	6,2 kcal/26,2 KJ
Fehérje	35 g	650 mg
Szénhidrátok	42 g	780 mg
Zsírok	4 g	70 mg
Csalán levél	81 g	1500 mg

### **A termék érzékszervi jellemzői**

- A dobozban lévő zselatin kapszulák átlátszók, így jól kivehető a bennük lévő gyógynövénypor. A kapszuláknak sem jellemző illatuk, sem jellemző ízük nincsen, de a gyógynövények aromaanyagait átengedik, így a doboz felbontása után érezhetővé válik a gyógynövény jellemző illata.
- A kapszulák egyben lenyelve az előzőekben leírtak miatt íztelenek és szinte szagtalanok.
- A kapszulákból teát készítve a gyógynövény jellegzetes íze érezhető. Mivel a kapszulában lévő finom por szuszpenziót képez, így kis részecskék fizikailag nem érezhetők teaként fogyasztva.

### **A termék biztonsága, minősége szempontjából meghatározó lépések és paraméterek**

- A gyógynövény az üzembe gyógyszerkönyvi előírásoknak megfelelően csíráztatva, zsákos formában, vágottan érkezik. Tárolása polcokon történik az elsődleges feldolgozást biztosító helyiségben. Az elsődleges feldolgozás során a gyógynövényből 100 mikrométer alatti szemcseméretű szuperfinom port hozunk létre. Amennyiben a gyógynövény nagy mennyiségben tartalmaz szállító és szilárdító szöveteket, azokat ultrasonikus vibrációval távolítjuk el. Kizárólag a 100 mikron alatti részecskék kerülnek másodlagos feldolgozásra. Az elsődleges feldolgozás során előállított szuperfinom port légmentesen záró műanyag zsákokban helyezük el és átszállítjuk a másodlagos feldolgozás helyiségébe, ahol a kapszulázásig tároljuk léghőkezeléses körülmények között.
- A zselatin kapszulák dobozokban érkeznek és a másodlagos feldolgozást biztosító helyiségben kerülnek tárolásra a felhasználásig.
- A másodlagos feldolgozás során az elsődleges feldolgozásnál előállított 100 mikron alatti gyógynövény-granulátumból nagy pontossággal kimérjük a szükséges töltőmennyiséget, amelyet kapszulatöltő géppel a zselatin kapszulákba töltünk. A kapszulák tömege lefelé 0 százalékkal (hibahatáron belül), felfelé 10 százalékkal térhet el a csomagoláson feltüntetett értéktől, amelyet rendszeresen ellenőrizzük.
- Az elkészült gyógynövénykapszulákat a kapszulázás után egyből az értékesítésre szánt dobozokba töltjük, majd légmentesen lezárjuk.
- A termékeket ezután a készáruraktárban helyezük el kiszállításig.

### **A termék minőségi jellemzői**

- A kapszulákban lévő 100 mikron alatti szuperfinom por a tudományos kutatások szerint segíti a gyógynövényben lévő hatóanyagok kioldódását és felszívódását.
- A kapszulába helyezett szuperfinom por lehetővé teszi, hogy a kapszula tartalmát forró vízbe helyezve a részecskék sokáig lebegő állapotban maradjanak a folyadékban, így szuszpenziót hozzanak létre.
- A termék e fizikai jellemzője lehetővé teszi, hogy kapszulákból teát készíthessenek a fogyasztók.
- A zselatin kapszula két részből áll, amelyek egymástól szétválaszthatók, így a kapszula tartalma önállóan is fogyasztható.
- A kapszulák tartalma meleg (50-60 Celsius-fokos) vízbe helyezve és felkeverve azonnal fogyasztásra kész teát ad eredményül.
- A zselatin kapszulák forró (90-100 Celsius-fokos) vízbe helyezve kevesebb mint egy perc alatt feloldódnak, amely lehetővé teszi a fogyasztó számára a kényelmes teakészítést a kapszula szétválasztása nélkül.

### **A termék minőségét és veszélytelenségét biztosító rendszer:**

- Üzemünkben HACCP rendszert működtetünk.
- Biztosítjuk, hogy termékünk minden tekintetben megfelel az alábbi, élelmiszerekről szóló előírásoknak:
  - A 82/2012 (VIII. 2.) VM rendelet a gyártmányokról.
  - A 178/2020/EK rendelet az élelmiszerjog általános elveiről és követelményeiről és az egyes eljárásokról (nyomonkövetés).
  - A 852/2004/EK rendelet az élelmiszer-higiéniáról.
  - A 2073/2005/EK rendelet az élelmiszerek mikrobiológiai kritériumairól.
  - A 4/1998. (XI. 11.) EüM rendelet az élelmiszerekben előforduló mikrobiológiai szennyeződések megengedhető mértékéről.
  - A 49/2014. (IV. 29.) VM rendelet az élelmiszerekben előforduló egyes szennyező anyagokra és természetes eredetű ártalmas anyagokra vonatkozó határértékekről valamint az élelmiszerekkel rendeltetésszerűen érintkezésbe kerülő egyes anyagokkal, tárgyakkal kapcsolatos követelményekről.
  - A 19/2004. (II. 26.) FVM-EszCsM-GKM együttes rendelet az élelmiszerek jelöléséről.
  - A 1196/2011/EU rendelet a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról.

### **Minőségmegőrzési és fogyaszthatósági időtartam**

A termék minőségét a termék csomagolásán feltüntetett időpontig garantáljuk, amely a gyártástól számított legfeljebb két év, de vizsgálataink szerint a termék minősége és fogyaszthatósága ezen túlmenően is megmarad.

### **Jelölések**

- A termék címkéjén szereplő JAVALLAT szó a termék márkaneve.
- A termék címkéje egészséggel kapcsolatos állításokat tartalmaz, amelyek mindegyike „engedélyezett” vagy „tartáson lévő” állapotú az Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) által közzétett jegyzékben, így az megfelel az Európai Parlament és Tanács élelmiszerekkel kapcsolatos, tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokról szóló 1924/2206/EK rendeletének.
- Az egészséggel kapcsolatos állításokat alátámasztó tudományos bizonyítékok részletesen is megismerhetők a javallat.hu oldalon a termék leírásánál.
- A doboz címkéjén megjelenik a „SonicFine”, a „teljes értékű gyógynövény” megjelölés, előbbi a termék gyártástechnológiájára, utóbbi arra utal, hogy a termék az adott gyógynövény valamennyi hatóanyagát tartalmazza.

### **Tárolási feltételek**

- A tárolás hőmérséklete: 10 és 25 Celsius-fok között.
- A tárolási levegő nedvességtartalma: 40 és 80% relatív páratartalom között.

**Csomagolás:** 120 ml-es polietilén gyógyszeres flakon. A csomagolásnál csomagológázt nem használunk fel.

**A gyártó és előállítóhely neve és címe:** Indikáció Kft., 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5.

Monor, 2022. 07. 21.



Papp János

A minőségi tanúsítvány és gyártmánylap  
elkészítéséért és a termék  
előállításáért szakmailag felelős vezető



### **Megjegyzések**

- A minőségi tanúsítvány visszavonásig érvényes a javallat.hu webáruházban értékesített termékekre.
- A minőségi tanúsítvány, illetve a tanúsítványban szereplő adatok jegyzőkönyvei és bizonyítványai a korábban értékesített termékekre is kérhetők két évre visszamenőleg az [info@javallat.hu](mailto:info@javallat.hu) e-mail címre küldött levélben, amelyben kérjük megadni a termék lejárat dátumát és a doboz alján lévő egyedi azonosító jelet az azonosításhoz.