

# Minőségi tanúsítvány és gyártmánylap

**Megnevezés:** JAVALLAT Articsóka levél gyógynövénykapszula (250 mg, 60 db)

**GTIN szám:** 5999569810043

## Összetevők kapszulánként:

- 250 mg articsókalevél (Cynarae folium) teljes értékű SonicFine® gyógynövénypor\*,
- kapszulahéj: zselatin (100 mg, 0-s méret)

\* A SonicFine® gyógynövénypor kíméletes eljárással készült szuperfinom granulátum, amelynek szemcsemérete <1 és 99 mikrométer közötti, így megkönnyíti a hatóanyagok gyors kioldódását és felszívódását.

## Gyógynövény alapanyagra vonatkozó vizsgálati eredmények:

A Magyar Gyógyszerkönyv (Ph. Hg. VIII.) általános előírásai és benne szereplő Articsóka (Cynarae folium) gyógynövénycikkely szerint.

| Vizsgálat                            | Eredmény                 | Előírat                                     |
|--------------------------------------|--------------------------|---|
| Makroszkópos vizsgálat               | <b>Megfelel</b>          | Gyógynövénycikkely szerint                  |
| Mikroszkópos vizsgálat               | <b>Megfelel</b>          | Gyógynövénycikkely szerint                  |
| Organoleptikus vizsgálat             | <b>Megfelel</b>          | Gyógynövénycikkely szerint                  |
| • Szín                               | <b>Szürkés zöld</b>      | Gyógynövénycikkely szerint                  |
| • Szag                               | <b>Jellemző</b>          | Gyógynövénycikkely szerint                  |
| • Íz                                 | <b>Keserű</b>            | Gyógynövénycikkely szerint                  |
| Vékonyréteg-kromatográfiai vizsgálat | <b>Megfelel</b>          | Gyógynövénycikkely szerint                  |
| Mikrobiológiai tisztaság             | <b>Megfelel</b>          | Gyógyszerkönyv szerint                      |
| Növényvédőszer-maradványok           | <b>Határérték alatt</b>  | Gyógyszerkönyv szerint                      |
| Nehézfém-tartalom                    | <b>Határérték alatt</b>  | Gyógyszerkönyv szerint                      |
| Növény egyéb részei                  | <b>Megfelel (1,03%)</b>  | Legfeljebb 2% a gyógynövénycikkely szerint  |
| Egyéb idegen anyag                   | <b>Megfelel (0,08%)</b>  | Legfeljebb 2% a gyógynövénycikkely szerint  |
| Száritási veszteség                  | <b>Megfelel (9,73%)</b>  | Legfeljebb 12% a gyógynövénycikkely szerint |
| Összes hamu                          | <b>Megfelel (12,24%)</b> | Legfeljebb 20% a gyógynövénycikkely szerint |
| Klorogénsav-tartalom                 | <b>Megfelel (0,83%)</b>  | Legalább 0,7% a gyógynövénycikkely szerint  |

**Az articsóka levél Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) hivatalos jegyzékében szereplő, terméken is megjelenő egészségügyi hatásai:**

1. Elősegíti az LDL-koleszterin normál szinten tartását, ezzel is támogatva a szív és érrendszer egészségét.
2. Az emésztőnedvek elválasztásának fokozásával javítja az emésztést, hozzájárul az étkezés utáni jó közérzethez.
3. Támogatja a máj méregtelenítő funkcióját és az epefolyadék normál áramlását.

## Ajánlott fogyasztási mód, adagolás:

- Napi 2x1-3 kapszula  
A) étkezés előtt bő folyadékkal lenyelve,  
B) vagy a kapszulák tartalmát 2 dl forró vízbe helyezve, majd felkeverés után teaként fogyasztva.

### Mentességi nyilatkozatok

- GMO-mentes
- Laktózmentes
- Gluténmentes
- Tartósítószermentes
- Adalékanyagmentes
- Technológiai segédanyag-mentes
- Szójamentes

### Allergénekkal kapcsolatos információk

**Nyomokban sem tartalmazza a következő allergén összetevőket, mert üzemünkben nem dolgozunk fel ilyen alapanyagokat:**

- glutént tartalmazó gabonaféléket (búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut, ill. hibridizált fajtái) és a belőlük készült termékeket,
- rákféléket és a belőlük készült termékeket,
- tojást és a belőle készült termékeket,
- halat és a belőle készült termékeket,
- földimogyorót és a belőle készült termékeket,
- szójababot és a belőle készült termékeket,
- tejet és az abból készült termékeket (beleértve a laktózt),
- dióféléket, azaz mandulát, mogyorót, kesudiót, pekándiót, brazil diót, pisztáciát, makadámiait vagy queenslandi diót és a belőlük készült termékeket,
- zellert és a belőle készült termékeket,
- mustárt és a belőle készült termékeket,
- szezámagot és a belőle készült termékeket,
- csillagfürtöt és a belőle készült termékeket-
- puhatestűeket és a belőlük készült termékeket.

### Figyelmeztetések, ellenjavallatok

- Az articsókalevél fogyasztása nem helyettesíti a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.
- Fogyasztása nem ajánlott gyermekeknek, várandós és szoptatós anyáknak, továbbá a fészkes virágzatúak családjába tartozó növényekkel szembeni allergia vagy epeúti elzáródás esetén.
- Naponta legfeljebb 12 kapszula elfogyasztása javasolt!
- Gyermekek elől elzárva tartandó!

### Tápanyagtáblázat

| Tápanyagok      | 100 g-ban       | 3 kapszulában |
|-----------------|-----------------|---------------|
| Energia         | 213 kcal/895 KJ | 2 kcal/9 KJ   |
| Fehérje         | 30 g            | 313 mg        |
| Szénhidrátok    | 21 g            | 225 mg        |
| Zsírok          | 2 g             | 23 mg         |
| Articsóka levél | 71 g            | 750 mg        |

### A termék érzékszervi jellemzői

- A dobozban lévő zselatin kapszulák átlátszók, így jól kivehető a bennük lévő gyógynövénypor. A kapszuláknak sem jellemző illatuk, sem jellemző ízük nincsen, de a gyógynövények aromaanyagait átengedik, így a doboz felbontása után érezhetővé válik a gyógynövény jellemző illata.
- A kapszulák egyben lenyelve az előzőekben leírtak miatt íztelenek és szinte szagtalanok.
- A kapszulákból teát készítve a gyógynövény jellegzetes íze érezhető. Mivel a kapszulában lévő finom por szuszpenziót képez, így kis részecskék fizikailag nem érezhetők teaként fogyasztva.

### **A termék biztonsága, minősége szempontjából meghatározó lépések és paraméterek**

- A gyógynövény az üzembe gyógyszerkönyvi előírásoknak megfelelően csíráltatva, zsákos formában, vágottan érkezik. Tárolása polcokon történik az elsődleges feldolgozást biztosító helyiségben. Az elsődleges feldolgozás során a gyógynövényből 100 mikrométer alatti szemcseméretű szuperfinom port hozunk létre. Amennyiben a gyógynövény nagy mennyiségben tartalmaz szállító és szilárdító szöveteket, azokat ultrasonikus vibrációval távolítjuk el. Kizárólag a 100 mikron alatti részecskék kerülnek másodlagos feldolgozásra. Az elsődleges feldolgozás során előállított szuperfinom port légmentesen záró műanyag zsákokban helyezük el és átszállítjuk a másodlagos feldolgozás helyiségébe, ahol a kapszulázásig tároljuk légmentesített körülmények között.
- A zselatin kapszulák dobozokban érkeznek és a másodlagos feldolgozást biztosító helyiségben kerülnek tárolásra a felhasználásig.
- A másodlagos feldolgozás során az elsődleges feldolgozásnál előállított 100 mikron alatti gyógynövény-granulátumból nagy pontossággal kimérjük a szükséges töltőmennyiséget, amelyet kapszulatöltő géppel a zselatin kapszulákba töltünk. A kapszulák tömege 0 százalékkal (hibahatáron belül), felfelé 10 százalékkal térhet el a csomagoláson feltüntetett értéktől, amelyet rendszeresen ellenőrzünk és jegyzőkönyvben rögzítünk.
- Az elkészült gyógynövénykapszulákat a kapszulázás után egyből az értékesítésre szánt dobozokba töltjük, majd légmentesen lezárjuk.
- A termékeket ezután a készárúraktárban helyezük el kiszállításig.

### **A termék minőségi jellemzői**

- A kapszulákban lévő 100 mikron alatti szuperfinom por a tudományos kutatások szerint segíti a gyógynövényben lévő hatóanyagok kioldódását és felszívódását.
- A kapszulába helyezett szuperfinom por lehetővé teszi, hogy a kapszula tartalmát forró vízbe helyezve a részecskék sokáig lebegő állapotban maradjanak a folyadékban, így szuszpenziót hozzanak létre.
- A termék e fizikai jellemzője lehetővé teszi, hogy kapszulákból teát készíthessenek a fogyasztók.
- A zselatin kapszula két részből áll, amelyek egymástól szét húzhatók, így a kapszula tartalma önállóan is fogyasztható.
- A kapszulák tartalma meleg (50-60 Celsius-fokos) vízbe helyezve és felkeverve azonnal fogyasztásra kész teát ad eredményül.
- A zselatin kapszulák forró (90-100 Celsius-fokos) vízbe helyezve kevesebb mint egy perc alatt feloldódnak, amely lehetővé teszi a fogyasztó számára a kényelmes teakészítést a kapszula szét húzása nélkül.

### **A termék minőségét és veszélytelenségét biztosító rendszer:**

- Üzemünkben HACCP rendszert működtetünk.
- Biztosítjuk, hogy termékünk minden tekintetben megfelel az alábbi, élelmiszerekről szóló előírásoknak:
  - A 82/2012 (VIII. 2.) VM rendelet a gyártmánylapról.
  - A 178/2020/EK rendelet az élelmiszerjog általános elveiről és követelményeiről és az egyes eljárásokról (nyomonkövetés).
  - A 852/2004/EK rendelet az élelmiszer-higiéniáról.
  - A 2073/2005/EK rendelet az élelmiszerek mikrobiológiai kritériumairól.
  - A 2008. évi XLVI. törvény az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletről.
  - A 4/1998. (XI. 11.) EüM rendelet az élelmiszerekben előforduló mikrobiológiai szennyeződések megengedhető mértékéről.
  - A 49/2014. (IV. 29.) VM rendelet az élelmiszerekben előforduló egyes szennyező anyagokra és természetes eredetű ártalmas anyagokra vonatkozó határértékekről valamint az élelmiszerekkel rendeltetésszerűen érintkezésbe kerülő egyes anyagokkal, tárgyakkal kapcsolatos követelményekről.
  - A 19/2004. (II. 26.) FVM-EszCsM-GKM együttes rendelet az élelmiszerek jelöléséről.
  - A 1196/2011/EU rendelet a fogyasztók élelmiszerekkel kapcsolatos tájékoztatásáról.

### **Minőségmegőrzési és fogyaszthatósági időtartam**

A termék minőségét a termék csomagolásán feltüntetett időpontig garantáljuk, amely a gyártástól számított legfeljebb két év, de vizsgálataink szerint a termék minősége és fogyaszthatósága ezen túlmenően is megmarad.

## Jelölések

- A termék címkéjén szereplő JAVALLAT szó a termék márkanéve.
- A termék címkéje egészséggel kapcsolatos állításokat tartalmaz, amelyek mindegyike „engedélyezett” vagy „tartáson lévő” állapotú az Európai Élelmiszer-biztonsági Hivatal (EFSA) által közzétett jegyzékben, így az megfelel az Európai Parlament és Tanács élelmiszerekkel kapcsolatos, tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokról szóló 1924/2206/EK rendeletének.
- Az egészséggel kapcsolatos állításokat alátámasztó tudományos bizonyítékok részletesen is megismerhetők a javallat.hu oldalon a termék leírásánál.
- A doboz címkéjén megjelenik a „SonicFine”, a „teljes értékű gyógynövény” megjelölés, előbbi a termék gyártástechnológiájára, utóbbi arra utal, hogy a termék az adott gyógynövény valamennyi hatóanyagát tartalmazza.

## Tárolási feltételek

- A tárolás hőmérséklete: 10 és 25 Celsius-fok között.
- A tárolási levegő nedvességtartalma: 40 és 80% relatív páratartalom között.

**Csomagolás:** 120 ml-es polietilén gyógyszeres flakon. A csomagolásnál csomagológázt nem használunk fel.

**A gyártó és előállítóhely neve és címe:** Indikáció Kft., 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5.

Monor, 2021. 05. 26.



Papp János

A minőségi tanúsítvány és gyártmánylap  
elkészítéséért és a termék  
előállításáért szakmailag felelős vezető



## Megjegyzések

- A minőségi tanúsítvány visszavonásig érvényes a javallat.hu webáruházban értékesített termékekre.
- A minőségi tanúsítvány, illetve a tanúsítványban szereplő adatok jegyzőkönyvei és bizonyítványai korábban értékesített termékekre is kérhetők két évre visszamenőleg az [info@javallat.hu](mailto:info@javallat.hu) e-mail címre küldött levélben, amelyben kérjük megadni a termék lejárat dátumát és a doboz alján lévő egyedi azonosító jelet az azonosításhoz.